

Číslo 11
Prevenčia



ALKOHOL



DROGY



GAMBLING

NEWSLETTER

OBSAH

Highlight mesiaca	1
Pohľad dobrovoľníka na sociálnu prácu vo veľkomeste	2
Rodič ako učiteľ	3 - 4

HIGHLIGHT MESIACA

Človek je v dnešnej uponáhľanej dobe neustále vystavovaný zmenám, výzvam a stretáva sa s výhrami ale aj prehrami. Ak sa dostane do situácie, že sa jeho život ubera len negatívnym smerom, musí zaujať nové postoje a názory, ktoré sa často nezaobídu bez aktívnej pomoci rodiny, priateľov a blízkych. Práca sociálneho pracovníka je tak dôležitá v každej životnej situácii.



Prečítajte si v nasledujúcich riadkoch pohľad dobrovoľníka na sociálnu prácu vo veľkomeste.



SPOKOJNOSŤ
CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB n.o.



CENTRUM PORADENSKO - SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PREVENČIE

SPOKOJNOSŤ- centrum sociálnych služieb, n. o.

Bakalárska 2,
971 01 Prievidza
budova Žilinskej univerzity,
3. poschodie, č. dveri 321.

Všetci ste vítaní a anonymita
zaručená!

Prevenčné a poradenské
centrum pre všetkých
obyvateľov okresu Prievidze.

Poskytované služby
sú **bezplatné**.

Ak si nás nájdete, ďakujeme za
prejavenú dôveru.

0905 329 661, 0902 197 957

www.ispokojnost.sk



poradca@ispokojnost.sk



[Oáza Nssdr](#)

Pohľad dobrovoľníka na sociálnu prácu vo veľkomeste

„Pomáhajte ľuďom aj vtedy, keď viete, že vám dobrý skutok nemajú ako oplatiť.“

Práca sociálneho pracovníka je skôr poslaním ako povolaním. A tak je to aj pri dobrovoľníctve. Pri mojej práci ma vždy najviac bavilo sledovať, ako sa deti a mladí ľudia stávajú osobnosťami, ktoré sú pripravené na život v spoločnosti, ktorá nie je vždy ideálna a podľa vytúžených predstáv. Sú ako špongie, ktoré napriek negatívnym vplyvom, ktoré ich dennodenne ovplyvňujú prídu do prostredia, v ktorom sa im ľudia (dobrovoľníci a sociálni pracovníci) venujú a oni nasávajú energiu, ale i zručnosti a skúsenosti a prijímajú mnoho podnetov na to, aby si uvedomovali, že svoj život, pokiaľ sa o to budú usilovať, si vedia zariadiť podľa svojich predstáv.

Cieľom takéhoto klubu v znevýhodnenom sociálnom prostredí je nadväzovanie kontaktu s jednotlivcami a skupinami detí a mladých ľudí, ktorí nevyhľadávajú štandardnú inštitucionálnu pomoc, napr. centrá voľného času alebo služby úradov. V tejto skupine sú deti pasívne tráviace čas doma alebo na ulici, ale aj deti a mládež, ktoré sa ocitli v náročných životných situáciách, s ktorými sa nevedia samé vyrovnáť (od zvládania dospievania, cez problémy v škole až po násilie v rodine alebo konflikty so zákonom).



V lokalite, kde som pracovala žili deti a mladí ľudia aj s ich rodinami vo veľmi zložitých podmienkach ohrození sociálnym vylúčením. Práve nízkoprahové zariadenie umožňovalo jedinečnú príležitosť byť v priamom kontakte s ohrozenými deťmi a mladými ľuďmi, a tým predstavovalo príležitosť realizovať preventívne programy priamo na miestach, kde sa deti a mladí ľudia najčastejšie stretávajú a trávajú voľný čas.

A prečo sa človek rozhodne stať dobrovoľníkom? Mojmým dôvodom bolo, že práve prácu s deťmi a rodinami považujem za **najdôležitejšiu oblasť**, kde je poskytovanie sociálnych služieb nevyhnutné. Najmä deti a mladí ľudia sú dôležitým faktorom toho, akým smerom sa bude daná komunita v priebehu budúcnosti uberať.

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

Rodič ako učiteľ

Deti sú neskutočne citlivé stvorenia a sú zrkadlom toho ako sa s nimi zaobchádzalo a aké pozitívne ale i negatívne vzory vo svojom živote zažili počas najdôležitejších prvých rokov svojho života.

Čo môžu rodičia alebo dôležití dospelí v živote detí urobiť preto, aby deťom pomohli v pozitívnom formovaní ich osobností? Byť príkladom, usmerňovať konanie a pripomínať slovom. To sú tri spôsoby, ktoré vyplynuli z rôznych výskumov, akými sa nadobúda charakter detí.

Byť príkladom

Práve vlastným príkladom sa najviac formuje charakter detí. Deti sú veľmi dobrí pozorovatelia, ktorí sledujú životy dospelých ľudí. Zodpovednosť, odvaha, vytrvalosť, zdravý úsudok, nádej, láska. Tieto prejavy charakterových vlastností dospelých a rodičov učia deti práve vtedy, keď si to vôbec neuvedomujú. Všímajú si aj správanie k iným ľuďom. Skrátka, deti vidia všetko a nič im neujde.



Usmerňovať konanie detí

Návyky u detí sa formujú každý deň, závisí však od rodičov, aké návyky to budú. Zlenivejú, ak budú celý deň bez pohybu sedieť na gauči za počítačom či tabletom. Vďační ľudia sa z nich stanú vtedy, keď ich budete denne usmerňovať k čarovným slovíčkam prosím a ďakujem. Rodičia si často neuvedomujú, že majú obrovský dar svoje deti viesť k vďačnosti, zodpovednosti a úcte. Upozorňovaním na nevhodné a drzé správanie či bezohľadnosť voči iným sa deti učia spravodlivosti. Dostať spravodlivý trest za nesprávne činy alebo naopak dostať pochvalu za dobré skutky deti formuje k odlišovaniu dobrého od zlého. Povzbudzovanie a podpora k vytrvalosti v náročných úlohách učí deti k sile a nevzdávaniu sa v ťažkých

Rodič ako učiteľ

chvíľach. Dospelí by za deti nemali vybavovať všetky povinnosti, skôr ich len usmerňovať k ich efektívnemu zvládnutiu. Vkladanie dôvery zo strany dospelých podporuje u detí rast sebadôvery. Ale aj prekonávaním prekážok v živote detí rastie sila a sebadôvera..

Pripomínať slovom

Mnoho rodičov si myslí, že základným výchovným prostriedkom je slovo. Bohužiaľ, toto presvedčenie je však nesprávne. Práve osobný príklad či rodičmi usmerňované konanie majú omnoho väčší vplyv. Pri vysvetľovaní a pripomínaní vecí sú slová tou najúčinnnejšou metódou. Využitie slov vo vhodnom okamihu a pri použití správnych slovných spojení môžu rodičia využiť na vysvetlenie konkrétneho skutku. Umožňujú deťom napríklad správne pochopiť to, prečo žijú rodičia tak ako žijú. Správne návyky budujú správne konanie v rôznych chvíľach.



Budovanie úsudkov, postojov a hodnôt sa formujú aj v dôverných rozhovoroch. Rozhovor však nikdy nenahradí správny príklad rodiča alebo úmyselné konanie. Vysvetľovaním dôvodu v rozhovore skôr posilní dobré návyky a zvyky a natrvalo ich v deťoch zakoreňuje.

Zdroj: <https://eduworld.sk/cd/jaroslava-konickova/3792/ako-sa-formuje-charakter-dietata>