

Číslo 2  
Prevenčia



ALKOHOL



DROGY



GAMBLING

# NEWSLETTER

## OBSAH

<b>Highlight mesiaca</b> Diskusia na Ciglianskej o drogách	1
<b>Príbeh zo života</b> Rozhovor so spevákom Davidom Key	2
<b>Odporúčame</b> Filmy a knihy o drogách	3
<b>Alarmujúce fakty – Drogy v Európe</b>	4

## HIGHLIGHT MESIACA DISKUSIA NA CIGLIANSKEJ O DROGÁCH

V sídelnej komunite na Ciglianskej ceste sa vo vyššej miere prejavuje u detí a mladých ľudí užívanie návykových látok. Od alkoholu, cigariet, pervitínu aj omamných chemikálií, ktoré pôsobia na organizmus škodlivo. NSSDR Oáza sa preto rozhodla pripraviť aktivitu s prevenčným charakterom. Pri tej príležitosti sme oslovili speváka Davida Keya, ktorý netají, že v minulosti mal skúsenosti s marihuanou. David v osobnej spovedi priznáva, že to bola chyba a že na ceste za speváckou kariérou mu pomohli úplne iné veci. „Nebolo to jednoduché, ale vďaka hudbe a správnym ľuďom sa konečne cítim šťastný.“ Na ďalšej strane si môžete prečítať viac. ➡



**SPOKOJNOSŤ- centrum sociálnych služieb, n. o.**

Bakalárska 2,  
971 01 Prievidza  
budova Žilinskej univerzity,  
3. poschodie, č. dverí 321.

Všetci ste vítaní a anonymita  
zaručená!

Prevenčné a poradenské  
centrum pre všetkých  
obyvateľov okresu Prievidze.

Poskytované služby  
sú **bezplatné**.

Ak si nás nájdete, ďakujeme za  
prejavenú dôveru.

0905 329 661, 0902 197 957

[www.ispokojnost.sk](http://www.ispokojnost.sk)

[poradca@ispokojnost.sk](mailto:poradca@ispokojnost.sk)

Oáza Nssdr



## PRÍBEH ZO ŽIVOTA

### Rozhovor s Davidom Key



Image: STYLE ME TODAY  
Vizáž: Siciliastyle  
Ambasádakrásy Bratislava

„Ľudia budú vždy hovoriť rôzne veci, nechaj ich a užívaj si život,“ radí mladý slovenský spevák **DAVID KEY** svojim priaznivcom.

David je súčasná vychádzajúca hviezda domácej hudobnej scény. Rodák z Prievidze má na instagramovom profile tisíce sledovateľov. Po ukončení Cirkevného konzervatória pokračoval v štúdiu na Muzikálovej akadémii pri Divadle Nová scéna v Bratislave. V týchto dňoch mu vychádza prvý sólový singel v produkcii Tomiho Popoviča pod názvom ROMANTIK, ktorého videoklip nájdete aj na Youtube. V rozhovore nám prezradil, čo preňho znamená hudba, aké prekážky ho stretli na ceste za svojim snom a vyjadril sa tiež k problematike návykových látok.

#### Ako si sa dostal k spevu, aká bola tvoja cesta?

Presadiť sa na profesionálnej úrovni nie je jednoduché. V istých momentoch som to považoval dokonca za nemožné. Uspieť som sa pokúšal cez rôzne súťaže, no hoci som ich vyhrával, nikdy to nefungovalo. Rozhodol som sa teda, že kašlem na spev a budem podnikať. Vyskúšal som si to asi na pol roka, no vôbec to nedopadlo dobre. Potom som si zaumienil, že sa svojho speváckeho sna nesmiem vzdať. Otázka je, ako preraziť. Svet šoubiznisu je zatvorený len pre pár vyvolených a tie legendy vás medzi seba nepustia. Jedného dňa do mojej cesty prišiel človek, ktorý pracoval s našimi najväčšími hviezdami vrátane Karla Gotta. Vypočul si ma a dohodil mi pár kšeftov, aby videl ako pôsobím a pracujem na javisku. Dnes spolupracujeme už osem mesiacov. Výsledkom je spústa vystúpení a singel Romantik v produkcii Tomiho Popoviča. Videoklip sme nedávno odpremiérovali aj na Youtube. Bola to veľmi ťažká cesta. Keď je človek nespokojný v živote, skúša tiež kadejaké blbosti..

#### Zažil si obdobia výšok aj pádov a ako sám hovoríš, skúšal si blbosti. Čo tým myslíš?

Zažil som si megaluxus, spoločnosť veľkých osobností, ale aj nespútaný pouličný život so všetkým, čo k tomu patrí. Napríklad aj fajčenie „trávy“. Chvalabohu, je to minulosť. Sú ľudia, ktorí tvrdia, že je to dobrá vec, no ja si to vonkoncom nemyslím.

#### Skús nám povedať, v čom bolo zlé, dať si „trávu“?

Myslel som si, že mi to vyrieši všetky problémy. Naozaj som sa po „tráve“ cítil bezstarostne, no o tri hodiny som bol v ešte väčšom strese. **Jediná droga je pracovať vo svojom živote na tom, čo vám robí najväčšiu radosť.**



## ODPORÚČAME

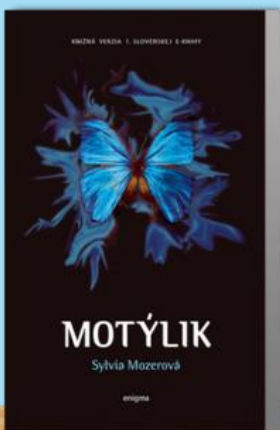
### Katka /Film, 2010/



ZDROJ: [www.ceskatelevize.cz](http://www.ceskatelevize.cz)

Film sleduje štrnásť rokov života narkomanky Katky, jej pády, vzostupy, zápasy s drogou, so životom, so sebou. Sme svedkami boja mladej ženy o znovuzískanie sebaúcty a uplatnenia v každodennom živote. Na otázku „Prečo?“, odpovedá, že sa chcela líšiť. Film Heleny Třeštíkovéj Katka je unikátnym časozberným dokumentom mapujúcim štrnásť rokov v živote mladej narkomanky a jej zápasu so závislosťou. Prvýkrát sa s Katkou stretávame v roku 1996, kedy sa devätnásťročné dievča lieči zo svojej závislosti v terapeutickom komunitnom centre Sananim v Němčiciach s nádejou na obyčajný život. Túži mať priateľa a založiť si rodinu. Vo filme je zaznamenaný Katkin zostup stále nižšie na špirále krádeží, prostitúcie, fyzického i psychického chátrania, prerušovanej len občasným záchvevom nádeje a odhodlania s drogou skončiť. Jej túžba je úprimná, droga ale nakoniec vždy zvíťazí. Podarí sa Katke konečne nájsť silu vo chvíli, keď otehotnie a budúce materstvo jej ponúkne životnú motiváciu? Zvíťazí nádej utopená v squate, medzi igelitovými taškami, v špine medzi injekčnými striekačkami a ohorkami cigariet? Film si môžete pozrieť aj na Youtube.

### Motýlik - Sylvia Mozerová - Výzva a volanie o pomoc /Kniha, 2008/



Autentický, silný príbeh z prostredia mladých narkomanov sa odohráva prevažne v uliciach Trenčína. Táto knižka bola v roku 2000 umiestnená na stránke [www.enigma.sk](http://www.enigma.sk) a stala sa mediálne známa. Na sieti bola elektronická verzia prístupná 7 rokov a za ten čas si ju stiahli tisíce návštevníkov zo Slovenska i z Čiech. Na základe priaznivých ohlasov a podnetov čitateľov sa vydavateľstvo rozhodlo pripraviť knižné vydanie tejto mediálne známej novely ako prvej slovenskej e-knihy. Motýlik je prerozprávaním reálneho smutného príbehu, je sondou do duše a sveta mladých narkomanov. Hlavnou hrdinkou je študentka Miška, ktorej rodina sa práve rozpadáva a neunesie faloš a zradu najbližších priateľiek. V návale žiaľu a bezradnosti stretne v noci pod trenčianskym hradom skupinu mladíkov, ktorí ju vypočujú a ponúknu jej tabletku na „zabudnutie“. V ten večer už viac nijaký smútok necítila, ale

zaplavila ju radosť. Za 15 minút sa z neznámych chalanov stali jej najlepší kamaráti. Prvý krok na šikmú plochu sa „vydaril“. Miška zabudla na školu, rodinu, priateľov, známych a dovtedy uznávané hodnoty. Droga sa stala jej modlou, ako povedala: „spadla som do priepasti, ktorá ma svojou krásou a hĺbkou neuveriteľne priťahovala, ale z ktorej som sa už nikdy nemohla dostať“. Akékoľvek pokusy rodiny, aby sa odpútala od partie, skončili neúspešne. Keď sa jej priateľ, narkoman Martin dlhšie neukázal a nedal o sebe vedieť, Miška cítila, že bez neho nedokáže žiť. Predávkovala sa v jeho byte. Príbeh Mišky, ktorý sa skončil tragicky, je obrazom krutej reality. Je nielen výstrahou, ale aj výzvou, volaním o pomoc. ZDROJ: [www.litcentrum.sk](http://www.litcentrum.sk)

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

## ALARMUJÚCE FAKTY – DROGY V EURÓPE

Komplexný charakter európskeho drogového fenoménu a neustále sa vyvíjajúce hrozby pre spoločenstvá, ovplyvňujúce životy miliónov na celom svete reflektuje **Európska správa o drogách pre rok 2019: trendy a vývojové zmeny**, ktorú uverejňuje **Európske monitorovacie centrum pre drogy a drogovú závislosť (EMCDDA)** v Bruseli.

V správe **EMCDDA** sa poukazuje na **pretrvávajúcu vysokú dostupnosť** väčšiny nelegálnych látok. Z najnovších údajov vyplýva, že v Európe (EÚ-28, Turecko a Nórsko) sa ročne nahlási viac než 1 milión záchytov nelegálnych drog. Približne 96 miliónov dospelých v EÚ (15 – 64 rokov) počas svojho života vyskúšalo nelegálnu drogu a odhaduje sa, že z dôvodu užívania nelegálnych drog každoročne absolvuje liečbu závislosti 1,2 milióna ľudí (EÚ-28). **V roku 2018 bolo v EÚ po prvýkrát odhalených 55 nových psychoaktívnych látok (NPS), čím sa celkový počet takýchto látok monitorovaných agentúrou zvýšil na 730.**

Ukázala sa potreba koordinovanejšieho prístupu na národnej, európskej a medzinárodnej úrovni, ktorý rieši ponuku aj dopyt po drogách ako aj dôležitosť zamerania sa na úlohu digitalizácie na trhu s drogami.

Výziev, ktorým čelíme v oblasti drog, naďalej pribúda. Nielenže existujú náznaky zvýšenej dostupnosti zavedených liekov na rastlinnej báze, ako je kokaín, ale zároveň sme svedkami vyvíjajúceho sa trhu smerom k významnému postaveniu syntetických drog a výrobe drog v Európe.

Kokaín je najčastejšie užívaným nezákonným stimulantom v EÚ. **Z najnovších údajov o kokaíne vyplýva, že počet záchytov aj množstvo zachyteného kokaínu sú na rekordnej úrovni.** Existujú dôkazy o tom, že využívanie sociálnych médií, darknetových trhov a šifrovacích techník zohrávajú čoraz významnejšiu úlohu tým, že umožňujú menším skupinám a jednotlivcom zapájať sa do obchodovania s drogami.

Heroín je stále najbežnejším nezákonným opioidom na trhu s drogami v Európe a významne prispieva k zdravotným a sociálnym nákladom na starostlivosť súvisiacu s drogami.

Európa v súlade s celosvetovou **Agendou 2030 pre udržateľný rozvoj** bojuje proti vírusovej hepatitíde ako hrozbe pre verejné zdravie, pričom sa zdôrazňuje potreba rozšíriť opatrenia zamerané na boj proti vírusovej hepatitíde najmä v niektorých častiach **východnej Európy**.

Rastúce obavy vyvolávajú aj nové syntetické opioidy, hoci tieto látky tvoria na trhu s drogami v **Európe** v súčasnosti len malý podiel. V roku 2018 bolo v Európe odhalených jedenásť nových syntetických opioidov, zvyčajne vo forme práškov, tabliet a kvapalín.

Kanabis ostáva najpoužívanejšou nelegálnou drogou v Európe, čo je zrejmé z údajov o prevalencii, záchytoch a z počtu nových liečených osôb. Odhaduje sa, že minulý rok užilo kanabis približne 17,5 milióna mladých Európanov (15 – 34 rokov) (EÚ-28) (odhad na rok 2017). Odhaduje sa, že približne 1 % dospelých (vo veku 15 – 64 rokov) v EÚ užíva kanabis každý deň alebo takmer každý deň. Kanabis je v súčasnosti látkou, ktorú noví klienti nastupujúci na špecializovanú protidrogovú liečbu najčastejšie uvádzajú ako hlavný dôvod, prečo vyhľadali pomoc. Zdroj: EMCDDA

