

Materská škola
ŠTVORLÍSTOK
Ul. Š. Závodníka
Prievidza

SOL'NÁ IZBA



Je už veľmi dávno známe, že vdychovanie slaného vlhkého vzduchu priaznivo pôsobí na ľudský organizmus.

- Už naše staré mamy dávali na pec hrniec so slanou vodou, keď boli deti choré, naše mamy pri postieľkach odparovali Vincentku, v súčasnosti sa preferuje pobyt v solných jaskyniach. Pôsobí preventívne i liečebne pri chorobách dýchacieho ústrojenstva, ekzémoch, alergiách, astme, kĺbnych chorobách.
- Pod vplyvom týchto faktov sa v našej MŠ zrodil nápad vybudovať Solnú izbu.

Pri pobyte v miestnosti silnie
aktivita dýchacích orgánov a tak
sa zvýši ich samočistiaca funkcia.



Sol'ná izba

- Denný 30-minútový pobyt - prevencia respiračným ochoreniam, alergiám, astme, ekzémom
- Posilnenie imunitného systému
- Inhalačná klimatická miestnosť
- Somadrin - klimatický roztok pre čistenie ovzdušia
- Maďarský patentovaný vynález proti chorobám dýchacieho ústrojenstva
- Odparovanie sol'ných tehál a roztoku Somadrin- vytvorenie mikroklímy podobnej prímorskej

375 sol'ných tehál, odparovacie nádoby, sol'ný roztok



Sol'né usadeniny absorbujú vzduch znečisťujúce častice



TERAPIA HROU ALEBO HRAVÁ TERAPIA

- deti chodia do soľnej izby každý deň
- pobyt trvá cca 30 min.
- vypracovaný časový harmonogram zabezpečuje, že sa v soľnej izbe počas dňa vystriedajú všetky triedy MŠ
- počas pobytu sú realizované rôzne zdravotné cvičenia, relaxačné aktivity, dýchacie cvičenia, hrové činnosti, počúvanie alebo pozeranie rozprávok, čítanie kníh, nácvik programových pásiem a pod.
- miestnosť je vybavená malým televízorom s DVD prehrávačom, knihami, hračkami.
- ktoré sa striedajú podľa ich potreby a záujmu

Dychové cvičenia-

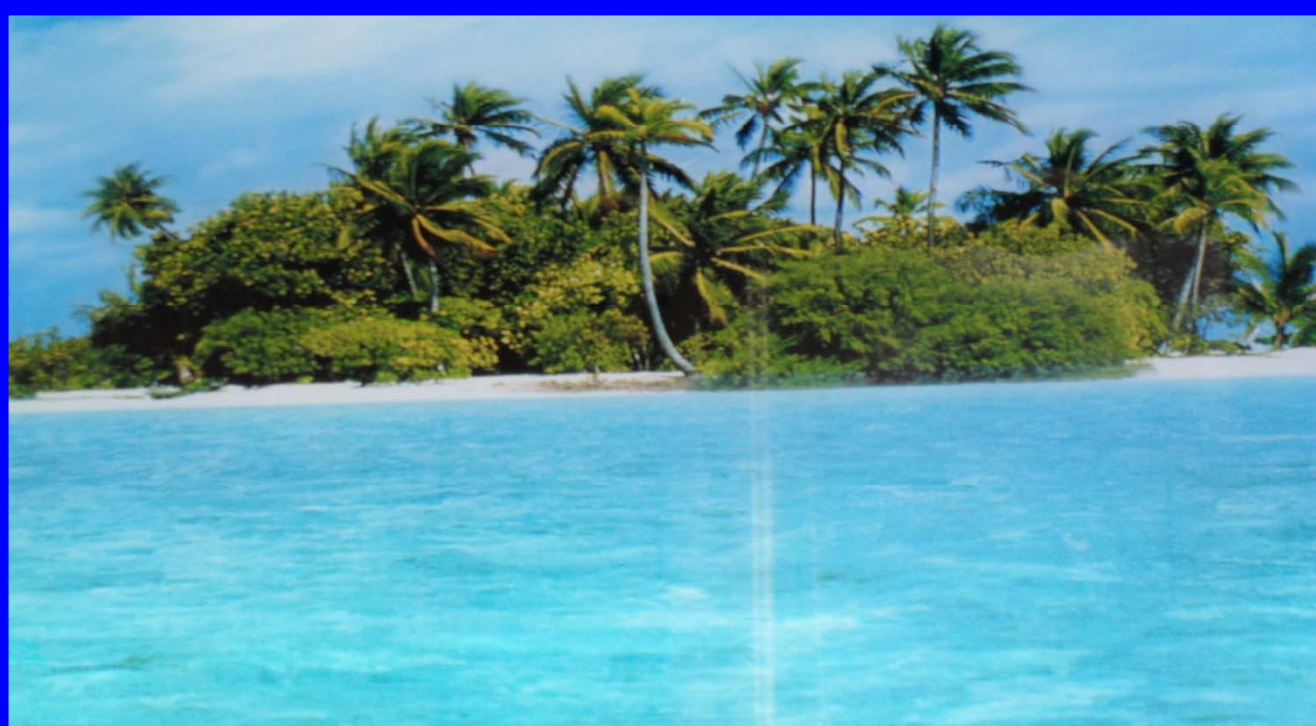
nácviky správneho
dýchania, hry s
rôznymi fúkacími
hračkami rozširujú
kapacitu pľúc





Experimentovanie so soľou





Každodenným pobytom v sol'nej izbe naše deti objavujú sol'né kráľovstvo plné zdravia, inhalujú čistý vzduch - akoby sa prechádzali popri morskom pobreží - ozdravujú svoje dýchacie orgány.

Ďakujeme za pozornosť.

