

ALFAPLAST[®] trade s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ
15 ROKOV S VAMI
 www.alfaplast.sk 0905 869 331

novinky

región Prievidza

NPD 0019/11

DIGITÁLNA TV PODĽA VAŠICH PREDSTÁV



SORTEC[®]
 ANTÉNA A SATELITNÁ TECHNIKA

S. CHALUPKU 16/A
971 01 PRIEVIDZA

mobil: 0918 554 666

www.sortec.sk

Spravodajstvo

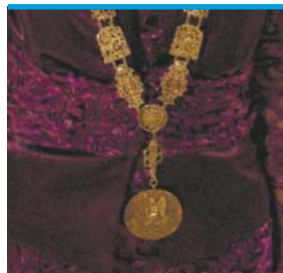
4



V priestoroch kultúrneho a spoločenského strediska v Prievidzi sa 22. marca uskutočnila v poradí jedenásta konferencia o regionálnom cestovnom ruchu. Nosnou témou sa stal e-turizmus.

História

6



Každé mesto používa pri slávnostných príležitostiach a podujatiach celomestského významu svoje symboly. Erb, zástava, pečať a symbolické kľúče od mesta sú v Prievidzi ich súčasťou tak, ako reťaz primátora mesta.

Primátorka ocenila učiteľov



Pri príležitosti Dňa učiteľov prevzalo Plaketu J. A. Komenského za svoje výsledky v profesionálnej činnosti dvadsať pedagogických pracovníkov. Popoludnie posledného marcového piatku sa stalo významným pre dvadsiatku učiteľov, ktorí sa na pozvanie primátorky Prievidze zišli v sále domu kultúry. K slávnostnému prevzatiu plakety J. A. Komenského, ktoré prebrali z rúk Kataríny Macháčkovej, im zablahoželel Milan Rybanský, vedúci odboru školstva MsÚ v Prievidzi, a tiež riaditelia jednotlivých škôl i kolegovia. Ocenenie dostali učitelia škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Prievidza za prácu, ktorú odvieli pri výchove a vzdelávaní najmladšej generácie Prievidžanov. Je to každoročná udalosť, ktorá sa koná v čase výročia narodenia učiteľa národov – Jána Amosa Komenského. K slávnostnej atmosfére prispel aj kultúrny program v podobe multimedialnej divadelnej fresky Vzburá žien.

Učitelia si takúto formu ocenenia vážia, čo dokazujú aj ich vyjadrenia:

Anna Timková, učiteľka MŠ na Ul. Gorkého: „Som veľmi rada a vážim si, že som bola medzi vybranými. Je to zadostučinenie za prácu a za odrobené roky, pretože si myslím, že toto povolanie nie je dostatočne ocenené. Často sa stretávam s názorom, že



v škôlke sa iba hráme. Ale popri hre dávame deťom pocit bezpečia a staviame základy ich budúcnosti.“

Ján Glos, učiteľ ZUŠ L. Stančeka: „Je to pre mňa prvé ocenenie za pedagogickú činnosť, no myslím si, že to nebolo len za ňu. Snažím sa v deťoch vzbudiť predovšetkým lásku k hudbe. Je však samozrejmé, že každý nemôže byť virtuóz. A či sú učitelia docenení alebo nie, ťažko hovoriť. Myslím si, že je to predovšetkým záležitosť srdiečka.“

(pokračovanie na str. 3)

- vrb, foto: autorka



Marec 2011

9. 3. ■ Rokovanie s vedúcou organizačného a personálneho oddelenia vo veci zmien organizačnej štruktúry,
- stretnutie s riaditeľkou Centra sociálnych služieb - DOMINO Prievidza a rovnako stretnutie s deťmi z tohto centra,
- stretnutie s predsedom Trenčianskeho samosprávneho kraja MUDr. Pavlom Sedláčkom zamerané na spoluprácu TSK s mestom Prievidza, na potreby mesta Prievidza a regiónu hornej Nitry v rámci TSK,
- stretnutie s poslancami MsZ a zástupcami SAD Prievidza, a.s., z dôvodu riešenia zmluvného vzťahu medzi mestom a SAD Prievidza, a.s., z dôvodu stavu vzájomných záväzkov, problému úbytku cestujúcich a nárastu ekonomicky oprávnených nákladov,
- rokovanie s Ing. Milošom Součekom o zámeroch budovania obchvatu mesta Prievidza.
10. 3. ■ Pracovné stretnutie v Bratislave s Ing. Marekom Jakubisom; vedúcim odboru regionálnych kancelárií a nehnuteľností Slovenskej agentúry pre rozvoj investícií a obchodu (SARIO),
- stretnutie na Ministerstve dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky ohľadom možnosti výstavby rýchlostnej komunikácie R2 medzi Prievdzou a Trenčinom.
11. 3. ■ Stretnutie s rektorkou Žilinskej univerzity prof. Ing. Tatianou Čorejovou, PhD., dekanom Fakulty riadenia a informatiky Žilinskej univerzity prof. Ing. Karolom Matiaškom, PhD. a s vedúcim detašovaného pracoviska ŽU v Prievdzi Ing. Jozefom Juričkom, PhD., aby sa prerokovali návrhy na ďalšiu spoluprácu mesta a vyriešilo sa dofinancovanie nákladov Žilinskej univerzity, ktoré sa týka študentov z mesta Prievidza,
- stretnutie so zástupcom Slovenskej správy ciest Ing. arch. Milanom Chmúrom so zámerom riešiť vybudovanie obchvatu mesta Prievidza,
- stretnutie so starostom obce Súťovce Miroslavom Rajčom,
- stretnutie s poslancom Ing. Branislavom Bucákom v súvislosti týkajúcej sa koncepcie športu v Prievdzi.
14. 3. ■ Stretnutie primátorky mesta, prednostu mestského úradu a zamestnancov na jednotlivých pracoviskách mesta,
- stretnutie s predsedníčkou odborovej organizácie pri MsÚ D. Pavlíkovou na margo kolektívneho vyjednávania a tvorby novej kolektívnej zmluvy,
- stránkový deň, na ktorom bolo vybavených osem obyvateľov,
- stretnutie s občanmi volebného obvodu č. IV v priestoroch ZŠ Ul. energetikov.
15. 3. ■ Stretnutie s poslankyňou K. Vráblovou nad problematikou volebného obvodu č. IV. (Kopanice),
- stretnutie so starostom Valaskej Belej M. Cucikom ohľadne spolupráce a riešenia neštátnych škôl,
- stretnutie a konzultácia so zodpovednou zamestnankyňou mesta o príprave nového systému verejného obstarávania a elektronických aukcií,
- vedenie rokovania mestskej rady.
16. 3. ■ Stretnutie s poverenou vedúcou ekonomického odboru MsÚ Z. Homolovou a so zástupcom organizácie MOODY'S na tému ratingu mesta,
- rokovanie s vedúcim odboru výstavby ohľadne čistenia komunikácií, úpravy Ná mestia slobody a údržby parku pred Úradom práce sociálnych vecí a rodiny v Prievdzi,
- stretnutie s prezidentkou Fóra pre pomoc starším Ľ. Gálisovou,
- stretnutie s konateľom spoločnosti UNIPA, s.r.o., M. Procháškom z dôvodu daňového priznania mestskej spoločnosti za rok 2010 a z dôvodu problémov na úsekoch verejného osvetlenia,
- rokovanie s M. Součekom o zámere výstavby obchvatu mesta Prievidza.
17. 3. ■ Návšteva MsPv Prievdzi s prednostom mestského úradu, následne prehliadka pracovísk,
- stretnutie s podnikateľmi z dôvodu rokovania o spolupráci na rozvoji priemyselného parku,
- stretnutie s konateľom spoločnosti SMMP, s.r.o., J. Dobrovodským na tému racionalizačných opatrení,
- stretnutie s poslancom mestského zastupiteľstva B. Bucákom kvôli riešeniu problémov v oblasti športu v meste Prievidza.
18. 3. ■ Stretnuties.I.Karomohľadnedodávok elektrickej energie a spolupráce s mestom Prievidza,
- stretnutie s predsedníčkou odborovej organizácie D. Paulíkovou pri príležitosti podpísania kolektívnej zmluvy,
- stretnutie s obyvateľom mesta E. Glevickým z príčiny hrozby zosuvu pôdy v lokalite Kopanice,
- stretnutie s vedúcou odboru starostlivosti o občana MsÚ V. Miklasovou, tiež s O. Ďurčenkou, riaditeľkou n. o. Harmónia, organizácia založená mestom, a taktiež s V. Mrázovou, riaditeľkou n. o. Jasmín z Handlovej, aby sme spoločne prediskutovali nevyriešené financovanie neziskových organizácií zo štátneho rozpočtu ako aj problematiku neziskových organizácií na území TSK.
21. 03. ■ Rokovanie komisie pre posudzovanie zmluvných vzťahov mesta za účasti primátorky s konateľom TEZAS, s. r. o., o zmluvných vzťahoch,
- rokovanie s firmou SI. TO. RO. o možnostiach spolupráce,
- pracovné stretnutie so zamestnancami mesta: Ing. M. Kučíkom (vedúci odboru vnútornej správy) a Ing. I. Kotríkom (vedúci referátu AIS) ohľadom optickej siete,
- pracovné stretnutie so zástupcami firmy MARO, s.r.o., Sučany, o ponuke detských zariadení, športovísk a ihrísk,
- rokovanie s Róbertom Kürthym (predsedom Okresného výboru Slovenského zväzu záhradkárov) o sťažnosti vo veci zastavenia spojeného územného a stavebného konania stavby „Záhradná chata s prístreškom“ stavebníka Mgr. Vladimíra Vaneka,
- stránkový deň primátorky, počas ktorého využilo 9 obyvateľov možnosť poradenstva,
- stretnutie s obyvateľmi volebného obvodu v mestskej časti Veľká Lehôtka.
22. 03. ■ Vedenie rokovania mestskej rady,
- pracovné stretnutie s Ing. V. Čmíkovou (vedúca majetkového oddelenia MsÚ) na tému súčasného stavu a problémoch nakladania s majetkom mesta,
- gratulovanie zamestnankyni mesta, Renáte Petrášovej, k jej životnému jubileu,
- rokovanie s pánom Znášikom o problematike parkovacích plôch.
23. 03. ■ Pracovné stretnutie so zástupcami Slovenskej záručnej banky o ponuke služieb,
- príprava návrhu I. úpravy rozpočtu mesta spolu s Ing. Zuzanou Homolovou (vedúca finančného oddelenia MsÚ).
24. 03. ■ Rokovanie spánom Belianskym ohľadom výstavby bytovky pri ZŠ na Ul. P. Dobšínskeho,
- rokovanie s pani Brezáčovou zo spoločnosti BVH, s. r. o., ktorá prevádzkuje miniatúrny golf v mestskom parku,
- pracovné stretnutie s Andreou Surovou (referentka stavebného poriadku MsÚ) vo veci riešenia problematiky zastavenia spojeného územného a stavebného konania na stavbu „Záhradná chata a prístreškom“,
- rokovanie s Petrom Ružičkom, majiteľom Reštaurácie pizzeria RELAX, ohľadom parkovacích plôch,
- rokovanie s Ing. Ladislavom Ješíkom o získaní možných investorov do Prievdže,
- pracovné stretnutie s majiteľkou súkromnej tanečnej školy, Hildou Preinerovou, zamerané na možnosti spolupráce s tanečnou školou.
- rokovanie s Ing. Danielom Mačuhom o prevádzke športovej haly v Prievdzi,
- rokovanie za účasti poslancov MsZ, hlavnej kontrolorky a zamestnancov mesta o problematike oprávnených ekonomických nákladov spoločnosti SAD Prievidza, a.s., vo vzťahu k MHD a o návrhu zvýšenia cien cestovného v MHD od 15. apríla 2011.
25. 03. ■ Pracovné stretnutie s Ing. Milanom Rybanským (vedúcim odborom školstva) vo veci požiadavky na nájmy v materských škôlkach zo strany občianskych združení pôsobiach na území mesta a prediskutovanie informácií o výsledkoch zápisov detí do MŠ v školskom roku 2011/2012,
- rokovanie s Vladimírom Chrenkom zo spoločnosti Strojop, s.r.o.,
- stretnutie so záujemkyňou o kúpu nebytového priestoru v meste Prievidza,
- pracovné stretnutie s Ing. Jozefom Polereckým (poslanec MsZ) o výbore volebného obvodu č. 1 – Staré mesto,
- pracovné stretnutie s poslancom MsZ Ing. Branislavom Bucákom (predseda komisie športu) zamerané na realizáciu projektu revitalizácie ihrísk a na problematiku financovania prievdzského basketbalového klubu,
- účasť na celomestských oslavách Dňa učiteľov, príhovor k učiteľom a oceňovanie učiteľov Plaketou J. A. Komenského v Dome kultúry v Prievdzi,
- pracovné rokovanie s JUDr. Ing. Ľubošom Maxínom (predseda finančnej a majetkovej komisie a zástupca mestav spoločnosti PTH, a.s.) a JUDr. Róbertom Pietrikom (právnik mesta) riešiace problematiku činnosti spoločnosti s majetkovou účasťou mesta.

Predstavujeme Riaditeľ ÚPSVaR v Prievdzi – Celestín Černák



V posledných mesiacoch minulého roka bol menovaný na post riaditeľa Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Prievdzi Mgr. Celestín Černák. Táto funkcia nie je pre neho celkom novinkou, nakoľko v nej pôsobil už v rokoch 2004 – 2007. V riadiacej funkcii pracoval aj neskôr, konkrétne na pozícii prednostu Mestského úradu v Handlovej.

Vyštudoval Matematicko-fyzikálnu fakultu Univerzity Komenského v Bratislave. Následne pracoval ako pedagóg a od roku 1990 sa pohyboval vo verejnom sektore na rôznych pozíciách: prednosta Obvodného úradu v Handlovej, zástupca prednostu Okresného úradu v Prievdzi, riaditeľ ÚPSVaR v Prievdzi a tiež pôsobil v súkromnom sektore. Dokonca počas dvoch mesiacov roku 2008 bol evidovaný na úrade práce ako uchádzač o zamestnanie. Nastúpil teda do známeho prostredia a problematiky. V minulom období sa stal riaditeľom na základe výberového konania. Teraz je to funkcia, do ktorej menuje a odvoláva z nej vláda. Absolvoval viaceré odborné kurzy, okrem iného aj v oblasti posilňovania regionálnych a lokálnych kapacít pre riadenie a realizáciu pomoci zo štrukturálnych fondov a tréningový program Boj proti korupcii vo verejnej správe. Je ženatý. Manželka Zuzana je zástupkyňou riaditeľa na gymnáziu Ivana Bellu v Handlovej. Majú dve deti, dcéru a syna. Dcéra Zuzana je momentálne na materskej dovolenke. Syn Celestín študuje v Bratislave informatiku a popri tom aj zarába. Vo voľnom čase sa riaditeľ venuje rekreačnému športu, turistike, cestovaniu a rád si prečíta dobrú knihu.

Spoločnosť Unipa k oslavám výročia oslobodenia Prievdže prispela opravou a sprevádzkovaním slávnostného osvetlenia Pamätníka oslobodenia na Námestí slobody.

Prvé kroky vo funkcii

Celestín Černák je v staronovej funkcii už viac ako štvrt' roka. Od posledného pôsobenia v nej sa niektoré veci zmenili, niektoré je vhodné zmeniť v nastávajúcom období. Aké sú jeho očakávania, plány a priority?

Chcem pokračovať v práci, ktorú som začal v minulom volebnom období. V rámci organizačných zmien na ÚPSVaR v Prievdzi bolo s účinnosťou od 1. decembra 2010 zrušených dvanásť miest, a vzhľadom na rozpočet, bude ešte potrebné pristúpiť k ďalšiemu znižovaniu zamestnancov. Napriek zníženiu stavu zamestnancov a rozpočtu je však našou prioritou udržať požadovanú kvalitu a stanovené termíny.

Ciele

Vo vzťahu k úradu chcem vrátiť pevné pravidlá, rešpektovanie zákonov a predpisov, vnímanie klienta ako občana v ťažkej životnej situácii. Znovu vybudovať vzájomnú úctu medzi zamestnancami navzájom a rovnako vo vzťahu medzi nadriadenými a podriadenými. Vrátiť zamestnancom slobodu a kompetencie v rozhodovaní, samozrejme, s prevzatím osobnej zodpovednosti za kvalitu. Pokúsim sa o zníženie administratívnej náročnosti, a tak umožnenie lepšieho priameho kontaktu zamestnancov s klientmi. Tým sa jednoznačne zvýši kvalita posudzovania konkrétnych problémov a vydaných rozhodnutí, zároveň sa zníži riziko zneužitia systému vyplácania dávok a príspevkov.

Hromadné prepúšťanie

Žiaľ, prepúšťania, aj hromadné, sa stali už bežnou súčasťou podnikateľského prostredia. Každý zamestnávateľ má právo rozhod-

núť sa, kde a ako investuje svoje prostriedky, ako a koľko chce zarábať. Chvalabohu, máme aj zamestnávateľov, ktorí sú v našom okrese dlhodobo etablovaní a chcú tu aj naďalej podnikáť a poskytovať pracovné príležitosti našim občanom. Práve komunikáciou medzi takýmito zamestnávateľmi, vzdelávacími inštitúciami, samosprávou a úradom, chcem vytvoriť atmosféru vzájomnej dôvery a spolupráce. To napomôže vytvoriť zdravé podnikateľské prostredie, a tým vytvárať možnosti vzniku nových pracovných príležitostí, resp. zachovať existujúce. Osobnými jednaniami s malými aj strednými podnikateľmi a rozhodujúcimi zamestnávateľskými subjektmi sa pokúsim vytvoriť prostredie na pritiahnutie investorov bez ohrozenia súčasných zamestnávateľov.

Noví zamestnávatelia

Nových zamestnávateľov chcem do nášho regiónu priviesť prostredníctvom spolupráce so samosprávami. Na túto úlohu využijem nielen dobré vzťahy v samospráve, ale aj dobré kontakty až po vládu a parlamentnú úroveň. Nejaké rokovania sa už uskutočnili, ale chcem, aby za nás hovorili konkrétne činy a nie reči, z ktorých nič nebude. Preto viac informácií zverejníme, keď bude všetko jasné a nezvratné.

.....
-vrb, foto: archív C. Č.

Musia sa presťahovať

Sociálno-integračné centrum v Prievdzi sídlia na Svätoplukovej ulici zastrešuje v súčasnosti dvanásť organizácií, ktoré združujú obyvateľov mesta s rôznym zdravotným postihnutím. Teraz sa musia presťahovať.

V súčasnosti centrum sídli v budove zdravotníckeho zariadenia Manusmed, čo je objekt bývalej materskej školy, ktorá bola v minulosti odpredaná na dve časti. S rozšírením svojich služieb Manusmed potrebuje aj priestory centra, no zatiaľ musí podľa dohody vydržať do 30. júna tohto roku. Mesto vytypovalo tri možné voľné priestory, kam by sa mohlo centrum presídlit: Materská škola na Malonecpalskej ulici, budova polikliniky na Sídlišku sever a najvhodnejším riešením sa zdá byť zariadenie bývalých detských

jasieľ na Ulici Š. Závodníka, predovšetkým z dôvodu vhodného umiestnenia. V súčasnosti prebieha výberové konanie na dodávateľa najnutnejších stavebných úprav, ktoré treba nevyhnutne realizovať. Vznikne tu približne deväť kancelárií a dve väčšie miestnosti pre činnosť organizácií ako napr. zasadačka či telocvičňa. Náklady sa odhadujú vo výške asi 25 tisíc eur. Sociálno-integračné centrum sa na Ulicu Š. Závodníka presťahuje do 30. 6. 2011.

.....
-vrb

Prestáňovaním úrad ušetří

Nové vedenie Prievidze hľadá možnosti ušetrenia peňazí všade, kde je to možné. Jedným z racionalizačných opatrení je aj snaha ukončiť nájomné vzťahy v priestoroch, za ktoré musí mesto platiť.

Zadný trakt kancelárií mestského domu bol doposiaľ v prenajatých priestoroch Všeobecnej úverovej banky. Podľa slov primátorky Kataríny Macháčkovej sa tento nájomný vzťah podarilo ukončiť dohodou k 31. marcu 2011. Časť priestorov a zamestnancov bude presťahovaná do budovy mestského úradu alebo nastane posun medzi MsÚ a bývalým Priemstavom na Hviezdoslavovej 3. Mesto týmto krokom ročne ušetrí 14 395,36 €. V prenájme sídli aj spoločnosť Unipa. Primátorka povedala: „Tu sa nepodarilo dospieť k dohode. Zmluva je podpísaná až do 31. 12. 2019. Prenajímateľ, spoločnosť Terrafons, nesúhlasí s ukončením nájomného vzťahu dohodou, takže budeme musieť hľadať iné možnosti. Unipa, bohužiaľ, zatiaľ musí zostať v priestoroch na Ulici Gustáva Švéniho.“ Prievidzské tepelné hospodárstvo, a.s., zatiaľ zvažuje, či ukončí nájomný vzťah, alebo pôjde do budovania vlastných priestorov, prípadne sa presťahuje do iných priestorov, ktoré má mesto voľné. Ako primátorka uviedla: „Stále sme v situácii, keď má mesto voľné vlastné priestory. Preto by bolo najvýhodnejšie, mať organizácie vo vlastných priestoroch a ušetriť prostriedky za prenájmy. Stále sa kladie dôraz na zníženie nákladovosti, aby sme všetky možné činnosti presunuli do vlastných priestorov.“ Ďalej ešte doplnila, že voľné sú aj kancelárie na Hviezdoslavovej 3, kde postupne plánujú úrad presťahovať. Okrem toho sa momentálne uvažuje odpredať dom s kanceláriami na Hollého ulici vzhľadom na jeho neefektívnosť. Nevyužitý je aj objekt materskej školy na Ulici Nedožerského. Je to veľká budova, preto sa tiež zamýšľa, čo s ňou. Mesto má ešte voľné pavilóny na S. Chalupku, kde sa chystá výstavba sociálneho zariadenia pre dôchodcov. V tomto prípade sa čaká na výzvu pre možnosť získania prostriedkov z fondov.

.....
- vrb

(pokračovanie zo str. 1)

- Pedagógovia ocenení Plaketou J. A. Komenského**
Mgr. Anna Bártová, učiteľka primárneho vzdelávania, ZŠ Ul. Rastislavova – za vynikajúce výsledky v školstve,
- Zdenka Besedová**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Ul. A. Mišúta – za prínos a prácu v prospech školy,
- Mgr. Anna Dražová**, vychovávateľka a vedúca záujmového útvaru Mažoretky a zástavníci TS TREND, Centrum voľného času Spektrum – za aktívnu prácu v mimoškolskej činnosti,
- Mgr. Eva Drličková**, učiteľka nižšieho sekundárneho vzdelávania, III. ZŠ Ul. S. Chalupku – za vynikajúce výsledky v školstve,
- Jana Fajerová**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Ul. M. Gorkého – za aktívnu prácu v školstve,
- Janka Goldbergerová**, zástupkyňa riaditeľky, MŠ Nábřeží sv. Cyrila – za aktívnu prácu v školstve,
- Ing. Ján Glos**, učiteľ v hudobnom odbore, dirigent a aranžér školského orchestra, ZUŠ L. Stančeka – za prínos a prácu v prospech školy,
- Eva Hancková**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Ul. J. Matušku – za aktívnu prácu v školstve,
- Mgr. Gabriela Káderová**, učiteľka primárneho vzdelávania, I. ZŠ Ul. S. Chalupku – za vynikajúce výsledky v školstve,
- Mgr. Eva Krajčíková**, učiteľka primárneho vzdelávania, ZŠ Ul. energetikov – za vynikajúce výsledky v školstve,
- Mgr. Lenka Krajčíková**, učiteľka nižšieho sekundárneho vzdelávania, ZŠ Mariánska ul. – za vynikajúce výsledky v školstve,
- Mgr. Dáša Krettová**, učiteľka nižšieho sekundárneho vzdelávania, ZŠ Malonecpalská ul. – za aktívnu prácu v školstve,
- Mgr. Mária Kubincová**, učiteľka nižšieho sekundárneho vzdelávania, ZŠ Ul. P. J. Šafárika – za prínos v oblasti moderného vzdelávania,
- Eleonóra Machová**, zástupkyňa riaditeľky, MŠ Ul. Š. Závodníka – za prínos a prácu v prospech školy,
- Ingrid Okenková**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Ul. D. Krmana – za prínos a prácu v prospech školy,
- Dana Patáková**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Malonecpalská ul. – za aktívnu prácu v školstve,
- Darina Pračková**, zástupkyňa riaditeľky, MŠ Ul. V. Clementisa – za prínos v oblasti moderného vzdelávania,
- Luboslava Straková**, MŠ Športová ul. – za prínos a prácu v prospech školy,
- Anna Timková**, učiteľka predprimárneho vzdelávania, MŠ Ul. M. Gorkého – za aktívnu prácu v školstve,
- Mgr. Zuzana Vrecková**, učiteľka primárneho vzdelávania, ZŠ Ul. P. Dobšínskeho – za vynikajúce výsledky v školstve.

Spievali na Stančekovej Prievidzi

Rekordných 72 interpretov z dvadsiatichdvoch umeleckých škôl privítali na 14. ročníku súťaže vokálnej prehliadky, ktorá sa tradične uskutočnila v koncertnej sále ZUŠ Ladislava Stančeka v Prievidzi.



Rekordná účasť spevákov zaplnila koncertnú sálu poslucháčmi.

Naše okresné mesto sa už po štrnásty raz stalo hostiteľom a organizátorom súťaže žiakov základných umeleckých škôl v oblasti spevu pod názvom Stančekova Prievidza. Podujatie z roka na rok naberať na popularite, čo dokazuje i skutočnosť, že počet kvalitných súťažiacich neustále narastá. Nakoľko tento rok dosiahol rekordných 72 súťažiach, tak hodnotiť museli poroty dve. Jednej predsedala Dagmar Livorová a druhej Martina Polievková – obe skúsené a odborné pedagogičky. Súťažilo sa v piatich kategóriách rozdelených podľa veku. Rozhodnúť o tých najlepších bola neľahká úloha. Svedčí o tom aj 31 udelených ocenení v podobe čestných uznaní a cien. Najlepšie sa darilo žiakom zo ZUŠ Senica, no zahanbiť sa nedali ani speváci z nášho regiónu. V kategórii A si tretie miesto vyspievala Valentina Harcegová zo ZUŠ L. Stančeka v Prievidzi a čestné uznanie získala Sofia Fichelová zo ZUŠ Handlová. Viktória Granecová z Prievidze obsadila druhé miesto a Natália Jacková zo ZUS z Bojníc tretie v C kategórii. Michal Cvičela z Bojníc uzatvára trojicu a odnáša si čestné uznanie. Zo spevákov nášho regiónu bodovala ešte Veronika Chudíková, ktorá hájila farby Prievidze a získala čestné uznanie v E kategórii.

.....
- vrb, foto: autorka

Vy sa pýtate - primátorka odpovedá

Vážení čitatelia, väčšinu z vás iste zaujíma problematika mesta, v ktorom žijete. Zvedaví ste, čo sa v ňom deje teraz, či v budúcnosti. Často sa vám stáva, že by ste radi spoznali odpoveď na vašu otázku priamo od primátorky Prievidze. Napríklad, aké má plány, čo bude s mestskými komunikáciami, odpadmi, financiami, kultúrou alebo propagáciou mesta a pod. Otázok sa nájde určite neúrekom, a preto sa pokojne pýtajte. Napíšte nám na korešpondenčnú alebo e-mailovú adresu redakcie svoju otázku a my ju doručíme vašej primátorke Kataríne Macháčkovej. Práve prostredníctvom vašich Noviniek k vám príde odpoveď priamo domov. Aj takýmto spôsobom máte možnosť zasiahnuť do diania okolo vás. Tak nezostaňte viac ľahostajní a prispejte k tomu, aby sme mali mesto, kde budeme spokojne spolunažívať, a kam sa vždy radi budú vracat návštevníci i turisti.

Motoristi, pozor! Zmena dopravného značenia.

Upozorňujeme obyvateľov, že na Záhradníckej ulici v Prievidzi došlo ku zmene dopravného značenia. Z komunikácie bola odstránená značka „prejazd zakázaný“. Zároveň však bola na tomto úseku v oboch smeroch osadená značka „zákaz zastavenia“. Nové značenie umožňuje touto cestou prechádzať a zároveň zabraňuje zastavovaniu vozidiel.

Prejazd zakázaný

➔

Súťažili O zlaté pero

Centrum voľného času Spektrum v Prievidzi vyvíja pestrú činnosť pre deti a mládež v rôznych oblastiach záujmov. Súťaž O zlaté pero riaditeľky CVČ mala podporiť a pomôcť zlepšiť činnosť školských časopisov v regióne.



Členovia redakcie Nitrický Korenárík si s radosťou prebrali zlaté pero od riaditeľky CVČ.

V rámci redaktorského a moderátorského krúžku CVČ Spektrum pomáha získavať mladým ľuďom vedomosti a zručnosti pri získavaní informácií, tvorbe textov, v grafickej úprave, ale tiež v moderátorskom prejave. Ako jednu z foriem prezentácie existujúcich školských časopisov, pripravila vedúca krúžku Helena Pišová, za podpory riaditeľky Boženy Gatialovej, súťaž O

zlaté pero riaditeľky CVČ. Zapojilo sa donej celkom štrnásť periodík, ktoré vydávajú základné a stredné školy v našom okrese. Ako zhodnotila porota v zložení: Božena Gatialová, Ľudmila Húsková a Katarína Vráblová, mladí redaktori podľa možností, ktoré im financie a podmienky dovoľujú, pripravujú zaujímavé spektrum informácií pre svojich spolužiakov, kamarátov i ná-

hodných čitateľov. V rámci vyhodnotenia dostali mladí novinári niekoľko rád, ako svoj časopis zlepšiť, čoho sa vyvarovať a priestor zostal i na vzájomnú diskusiu. Všetci zúčastnení získali diplomy, a hoci úroveň bola veľmi vyrovnaná, zlaté pero si odniesli členovia redakcie Nitrický Korenárík zo ZŠ a MŠ Nitrica.

.....
- vrb, foto: Peter Cagán

Témou konferencie bol e-turizmus

V priestoroch Kultúrneho a spoločenského strediska v Prievidzi sa 22. marca uskutočnila v poradí jedenásta konferencia o regionálnom cestovnom ruchu. Organizátormi boli rovnako ako po iné roky jej histórie: Stredná odborná škola obchodu a služieb v Prievidzi, Regionálne združenie cestovného ruchu horná Nitra a mesto Prievidza.



Prítomní sa mali počas konferencie možnosť zoznámiť aj s tlačnými propagačnými materiálmi.

Nosnou témou sa stal e-turizmus. Ten sa na Slovensku ukázal ako veľmi málo rozvinutý. Jozef Herbulák, riaditeľ SOŠ obchodu a služieb vysvetlil: „Témy sú orientované na študentov tejto školy. Štruktúra konferencie je urobená tak, aby sme pozvali pokiaľ možno najprístupnejších a najfundovanejších ľudí na danú tému. Ideme zo všeobecného, ba až akademického pohľadu, čo možno najhlbšie do regiónu.“

e-marketing

Ladislav Bódi, profesionál v oblasti propagácie cestovného ruchu prostredníctvom internetu, sa v prvej časti prítomných snažil oboznámiť

s možnosťami a spôsobmi práce v tomto odvetví. So svojimi vedomosťami a skúsenosťami sa podelil s prítomnými aj Peter Švehla zo SACR. Následne Petra Tomášová zúčastnením predstavila problematiku kvalitného e-marketingu turizmu prostredníctvom moderného know – how a destinačného manažmentu. Herbulák doplnil: „V druhej časti dávame priestor na vyjadrenie konkrétne niekomu z regiónu a zbierame podnety, čo by sa v danej problematike dalo urobiť. Slovo dostal aj predseda RZCRHN Jozef Tomík: „Predstavil som projekt VIP katra Bojnice, región horná Nitra. Viac záujemcovia nájdu

na www.hornanitra-info.sk. Okrem toho som predstavil aj nový zámer urobiť v Bojniciach pred zámkom pojazdňu informačnú kanceláriu, TIK, ktorá bude mať za úlohu viac aktivít súvisiacich s rozvojom cestovného ruchu v regióne.“ V minulosti sa účastníci dožadovali intenzívnejšieho kontaktu s prednášajúcimi. Novinkou jedenástej konferencie bol záverečný workshop. Podľa vyjadrení organizátorov sa očakávajú nové kontakty, podnety do budúcnosti a zlepšenie spolupráce s niektorými subjektmi, pretože sa ohlásili noví podnikatelia v oblasti cestovného ruchu.

.....
- vrb, foto: autorka

Vojenský dôchodcovia bilancovali

Viac ako päťdesiat členov má klub vojenských dôchodcov, ktorý pracuje ako súčasť Zväzu vojakov Slovenskej republiky na hornej Nitre. Združuje členov z Prievidze, Partizánskeho i Bánoviec nad Bebravou.

Na jozefovskú sobotu 19. marca si zvolali do prievidzského kultúrneho domu výročnú členskú schôdzu. Jej účastníkmi boli okrem riadnych členov aj hostia: podpredseda Ústrednej rady Zväzu vojakov SR plk. Igor Drotár, čestný predseda Oblastného výboru SZPB Oskar Bielík, podpredsedníčka Jednoty dôchodcov Slovenska Helena Štrbová a mesto Prievidza zastupovala viceprimátorka Helena Elza Dadíková. Z výročnej správy predsedu klubu pplk. Miroslava Michaloviča bolo cítiť hrdosť na činnosť, ktorú sa im v roku 2010 podarilo zabezpečiť. Ide o množstvo aktivít spoločenského, športového a rekreač-

ného charakteru so zameraním na rodiny i zlepšovanie zdravia. Podstatná je aj účasť na oslavách výročí oslobodenia, SNP, či Karpatsko-dukelskej operácie. To všetko znamenalo nielen námahu pri príprave, ale najmä dobrý pocit zo zorganizovaných spoločných podujatí. V diskusii sa nevyhli ani kritike legislatívnych nedostatkov v procese schvaľovania zákona o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov. Napriek tomu bude aj rok 2011 pre ich klub opäť rokom zaujímavých podujatí a priateľských stretávaní, ktoré si schválili v rámci plánu činnosti na tento rok. Klub je finančne nezávislý, svoju činnosť si zabezpečuje z vlastných

príspevkov a darov. Mesto Prievidza poskytuje klubu zdarma priestory na príležitostné stretávanie v KaSS, za čo vyslovili mestu poďakovanie. Zástupkyňa primátorky pozvala členov klubu na tohtoročné oslavy oslobodenia mesta, oslavy víťazstva nad fašizmom a skončenia II. svetovej vojny, oslavy 67. výročia SNP i Pamiatku zosnulých, ktoré pripravuje mesto v tomto roku. Na záver výročnej členskej schôdze prevzal predseda klubu Pamätný list pri príležitosti 20. výročia založenia Jednoty dôchodcov na Slovensku, ktorá je ich partnerským občianskym združením.

.....
-eda

Vzbura prievidzských žien
240. výročie
pod záštitou primátorky mesta Mgr. Kataríny Macháčovej

23. 3. 2011 Dom kultúry o 16.00 h ODVÁŽNE REBELKY Vernisáž výstavy prác žiakov ZUŠ L. Staněka. Výstava potrvá do 30. 4. 2011	25. 3. 2011 Dom kultúry o 8.30 a 10.00 h VZBURA ŽIEN Multimediálna divadelná freska. o 13.00 h DEŇ UČITEĽOV Celomestské oslavy sviatku učiteľov.	15. 4. 2011 Námestie slobody o 15.00 h ŽENY V ZNAMENÍ JARI Kultúrny program, módna prehliadka City aréna o 19.00 h LUCIE BÍLA Narodeninový koncert českej zlatej slávice.	19. 4. 2011 Dom kultúry od 10.00 h do 20.00 h DEŇ PRIEVIDZSKÝCH ŽIEN Pestré celodenné Pěle-Měle pre ženy – kozmetika, móda, životný štýl, umenie, pohyb, gastronómia, zábava, ...	18. - 22. 5. 2011 Námestie slobody PRIEVIDZSKÉ MESTSKÉ DNI Tradičné májové podujatie – vyvrcholenie osláv 240. výročia Vzbury prievidzských žien.
--	---	--	---	---

Dostali nové preukazy

Dopoludnia 17. marca strávila prievidská primátorka v priestoroch mestskej polície. Odovzdala tunajším pracovníkom nové preukazy a bližšie sa zoznámila s prácou jednotlivých oddelení.

Pracovná návšteva Kataríny Macháčkovej v priestoroch Mestskej polície v Prievidzi sa začala hneď zrána. Policajti a vedenie sa zišli za prítomnosti prednostu mestského úradu Norberta Turanoviča v priestoroch zasaďacky, kde si z rúk primátorky prebrali nové služobné preukazy. K ich výmene došlo totiž v celom Trenčianskom kraji na základe predchádzajúcej dohody náčelníkov mestských a obecných polícií, ktorí sú zoskupení v Združení náčelníkov mestských a obecných polícií Slovenska (ZNMOPS). S výmenou nevznikli mestu Prievidza žiadne náklady, nakoľko ich v plnej miere hradilo ZNMOPS zo svojich zdrojov.

Dôvodom je predovšetkým aktualizácia údajov obsiahnutých v preukazoch, čo vo vysokej miere eliminuje prípadnú možnosť ich zneužitia, nakoľko obsahujú niektoré ochranné prvky. Po ich odovzdaní si primátorka prezrela pracovné priestory mestskej polície a zhovárala

sa so všetkými pracovníkmi, ktorí boli práve v službe. Aj takýmto spôsobom získala väčší prehľad o konkrétnej práci mestských policajtov, a taktiež o prípadných možnostiach zlepšenia funkčnosti jednotlivých pracovísk.

.....
- vrb, foto: autorka



Z rúk primátorky si príslušníci mestskej polície prebrali nové preukazy.

Aktivity MsP v oblasti prevencie

Príslušníci MsP vykonali prednášky určené žiakom I. aj II. stupňa na ZŠ v Prievidzi. Zamerané boli na prevenciu šikanovania a zneužívania návykových látok. Ich súčasťou bolo aj využitie zážitkových aktivít v podobe „protidrogových okuliarov“. V rámci tematiky pre seniorov Bezpečne doma i na ulici bola vykonaná prednáška v dennom centre Bôbar.



Dôchodcovia so záujmom počúvali odporúčania MsP.

Primátorka mesta Prievidza a poslanci mestského zastupiteľstva pozývajú a vyzývajú obyvateľov mesta, spoločenstvá vlastníkov bytov, podnikateľské subjekty a prevádzkovateľov podnikov a objektov na:

VEĽKÉ JARNÉ UPRATOVANIE

sobotu 16. apríla 2011, od 8.00 do 12.00 hod.

Odpad z vyhrabávania a zametania vo dvoroch medzi obytnými domami a na chodníkoch pred rodinnými domami bude odvážať spoločnosť TEZAS, s.r.o., Prievidza (partner jarného upratovania). Odvoz bude koordinovať ZELENÁ LINKA

*** číslo telefónu 046 / 542 38 73 ***

na ktorú treba hlásiť miesto uloženia odpadu (akcia sa nevzťahuje na veľkoobjemový a veľkorozmerný odpad).

**Tešíme sa na každého dobrovoľníka!
Urobme si sami PRIEVIDZU krajšiu!**

JUDr. Katarína Macháčková, primátorka mesta a poslanci MsZ v Prievidzi

vopred ďakujú všetkým, ktorí sa zapoja do upratovania!

Zo zvodiiek mestskej polície

7. 3. 2011 Prievidzský Tarzan

08:15 hod. Hliadke MsP sa podarilo nájsť osobu, ktorá sa opakovane vyhýbala predvolaniu vo veci priestupku. Jednalo sa o Ľubomíra A. (1985) z Prievidze, „prievidzského Tarzana“, ktorý sa koncom decembra 2010 polonahý predvádzal v korune ihličnatého stromu pred okoloidúcimi chodcami. Menovaný bol viackrát písomne predvolaný a na predvolania sa opätovne nedostavoval. Výzvu hliadky k predvedeniu na MsP uposlúchol, po vypočutí mu bola uložená pokuta v blokovom konaní.

11. 3. 2011 Bozkával strom

20:10 hod. Hliadku MsP oslovilo niekoľko detí, ktoré boli svedkami zvláštneho správania sa mladíka, kráčajúceho obďaleč. Ten krátko predtým bozkával strom verejnej zelene a javil známky požitia návykovej látky. Kontrolou totožnosti bolo zistené, že išlo o obyvateľa mesta (1991), ktorý mal pri sebe fľašu riedidla. Inhaláciu prchavej látky nepopieral a fľašu odhodil do smetnej nádoby. Mladík bol napomenutý.

Opitý fanúšik

17:00 hod. Počas basketbalového zápasu hliadka MsP zistila chlapca, ktorý javil známky požitia alkoholu. Ukázalo sa, že maloletý A. M. (1996) na mieste nafúkal 1,04 promile alkoholu! Po dieťa si prišla matka a objasňovanie podania alkoholu maloletému vykonáva MsP.

15. 3. 2011 Nie je žart ako žart

13:50 hod. Zvláštne správanie staršieho muža vystrašilo maloleté deti na Námestí slobody, a preto vec oznámili na MsP. Privolanej hliadke chlapci (11 a 12 roční) uviedli, že neznámy muž im najsť povedal, aby „išli s ním“ a neskôr, keď ho stretli pri podchode, im mal nahlas povedať slová: „teraz to začne!“. Na základe toho sa zľakli, že muž im môže ublížiť. Hliadka podľa popisu osobu zistila pri stánku s občerstvením. Jednalo

sa o Jozefa F. (1947) z Prievidze, ktorý bol mierne pod vplyvom alkoholu. Po upozornení na nevhodné konanie voči maloletým osobám muž tvrdil, že si z detí robil žarty, nakoľko sám má vnukov v ich veku, ktorým to nevadí. Po vysvetlení okolností však pripustil, že voči cudzím deťom sa správal neprimerane. Vec bola riešená napomenutím.

19. 3. 2011 Sťahovanie pred polnocou

23:30 hod. Preverenie rušenia nočného pokoja na chodbe bytovky malo kuriózne dôvody. Nešlo o hlučnú oslavu, ale o sťahovanie. Napriek času, krátko pred polnocou, do jedného z bytov sťahovali posteľ. Nájomníkovi bytu, obyvateľovi Bratislavy (1981), bola na mieste uložená bloková pokuta.

20. 3. 2011 Nezabudnuteľný zážitok

01:00 hod. Zo vzbudzovania verejného pohoršenia močným pred vchodom do HM Tesco sa dopustil Jozef L. (1987) z okr. Prievidza, ktorý bol značne podnapitý. Zákazníkom prevádzky tak ponúkal zážitok, ktorý by si radšej odpustili. Po vytriezvení ho čaká prešetrenie priestupku na MsP, kam je predvolaný, keď sa predtým márne pokúšal fľašou alkoholu zapôsobiť na hliadku, aby na celú vec „zabudli“.

Ranná „kontrola“ výťahov

04:00 hod. Hliadka MsP preverila oznámenie, podľa ktorého mala v bytovom dome rušiť nočný pokoj osoba neustálym vozením sa vo výťahu. Ako sa ukázalo, išlo o mierne podnapitého obyvateľa domu (1982), ktorý mal problém nájsť správne poschodie, kde býva. Na ospravedlnenie svojho konania však predložil originálnu výhovorku – počas jazdy výťahom vraj „kontroloval“ jeho funkčnosť, lebo jeho blízky príbuzný je revíznym technik, a týmto spôsobom pre neho „mapuje spôsobilosť“ výťahov po technickej stránke.“ Hliadka mu odporučila, aby revízie radšej ponechal na triezvu a spôsobilú osobu a za priestupok na úseku verejného poriadku ho napomenula.

.....
Ľubomír Pomajbo, náčelník MsP Prievidza.

Straty a nálezy

10. 3. Našlo sa osem kusov rôznych klubových kariet na Ul. energetikov v Prievidzi. Veci si môžete prebrať po preukázaní vlastníctva kedykoľvek v priestoroch MsP Prievidza.

Dôležité telefónne čísla

Zelená linka verejného osvetlenia – 046/542 46 95

Mestská polícia – operačný – 046/511 15 34, núdzová linka 159

Mestský úrad – spojovateľka – 046/517 91 10, 111, 542 69 41

Uniklinika kardinála Korca – recepcia – 046/511 31 00

KaSS Prievidza – 046/541 21 34, 541 20 29

TEZAS – 046/542 28 11

Reťaz primátora jubiluje

Každé mesto používa pri slávnostných príležitostiach a podujatiach celomestského významu svoje symboly. Erb, zástava, pečať a symbolické kľúče od mesta sú v Prievidzi ich neoddeliteľnou súčasťou rovnako, ako reťaz primátora mesta, ktorá v tomto roku slávi svojich 65 rokov.

Reťaz primátora mesta Prievidza má svoju zaujímavú históriu. Dnes sa o nej zmienime trochu bližšie i z dôvodu, že vznikla pred 65 rokmi. Vtedy, 4. apríla 1945, bol obci Prievidza priznaný charakter mesta s povolením používať titul mesto. Bola to príležitosť na oslavy. Slávnostný akt inštalácie mal vykonať samotný zástupca povereníka vnútra. Mesto malo povinnosť zaobstarat' reťaz, ktorú mal používať predseda MNV. V tom čase mala Prievidza o niečo viac ako 5 000 obyvateľov, a treba si uvedomiť fakt, že bolo po vojne a finančných prostriedkov nebolo nazvyš. Preto vtedajší podpredseda MNV Gregor Králik usúdil, že táto insígnia by sa dala vyrobiť zo spôn a brošní prievidzského kroja. On sám bol zberateľ národopisných pamiatok a poznal zopár rodín z Dlhej ulice, ktoré tiež vlastnili podobné spony a boli by ochotné ich darovať mestu. Aj on daroval niekoľko vzácnějších šperkov. Začiatkom 20. storočia sa kroj postupne prestal nosiť a bolo rozumné, aby sa z krojov niečo zachovalo a stále používalo. Preto vzácné šperky v tvare brošní a spôn putovali do firmy Sandrik Dolné Hámre, kde ich naplocho upravili a pospájali do reťaze.

Vzhľad reťaze

Reťaz je z bieleho kovu, zložená z dvadsiatich piatich kusov brošní a spôn, doplnená spojovníkom medzi reťazou a medailou. V roku 1946 akademický maliar Vladimír Vestenický zhotovil návrh na medailu, ktorá slúži ako prívesok reťaze. Medaila vyobrazuje znak mesta, kde bol použitý motív anjela s krížom kľáčiaceho na ozubenom kolese zo stúpu. Koleso zo stúpu symbolizuje rozvitý súkennícky priemysel v meste. Po oboch stranách anjela sú siluety veží hlavných mestských kostolov (piaristický a farský).

História jednotlivých súčastí

Zaujímavá je aj história výroby spôn, brošní a gombíkov. V roku

1738 vznikol samostatný cech gombikárov, ktorí zaujali významné postavenie v meste. Ich zásluhou mesto Prievidza patrilo v 18. storočí k najvýznamnejším strediskám výroby gombíkov a spôn na Slovensku. Ich výrobky: dvojdielne spony, nášivky, retiazky a najmä gombíky rôznych tvarov, nosievali Prievidžania ako súčasť krojov až do začiatku 20. storočia. Gombikári umne a s fortieľom im vlastným pracovali so strieborným drôtikom, ale aj s prúžkami plieškov, ktorými lemovali drobné filigránske vzory. Šperky zdobili polodrahokamom alebo sklíčkom v jasných farbách. Takéto ozdoby zhotovovali majstri šperkári zo striebra i zlata, no mohli si ich dovoliť iba zámožnejší občania. Neskôr sa tieto ozdobné doplnky zhotovovali odlievaním, čím sa zmenili nielen tvary, ale aj vzory. Odlievané ozdoby už neboli doménou iba majstrov šperkárov, mohli ich zhotovovať i remeselníci, čím boli dostupné aj ostatným vrstvám obyvateľov mesta. Prievidzská reťaz primátora pozostáva z 25 kusov spôn, z ktorých je 7 filigránov a 18 liatych ozdôb. Výraznú výtvarnú hodnotu reťaze podčiarkuje aj jej pozlátenie, ktoré bolo urobené v roku 1991 na podnet



Primátorskú reťaz dostala po posledných komunálnych voľbách prvýkrát v histórii na svoje plecia žena - Katarína Macháčková.

poslancov MsZ. V tomto stave sa používa dodnes.

Nositelia primátorskej reťaze

Medzi prvých nositeľov reťaze nepochybne patril, a pri slávnostných príležitostiach ju nosil, aj sám návrhár, akademický maliar Vladimír Vestenický, ktorý bol prvým komunistickým predsedom MsNV. Neskôr, na základe vtedy platných predpisov, bolo stanovené používať trikolóru so štátnym znakom. V rokoch 1971 – 1990 bol vo funkcii predsedu MsNV

Michal Krajčík. Primátorskú reťaz uchovával v trezore a ochraňoval ju po celý čas svojho pôsobenia

vo funkcii. Napokon tento vzácny klenot s radosťou odovzdal v roku 1991 prvému primátorovi mesta Prievidza Ing. Milošovi Součekovi. Pán primátor Souček sa netajil hrdosťou nad tým, že obnovil používanie historickej reťaze, bez ktorej sa nezaobíde žiadna významná udalosť v živote mesta. O tom, aká je to vzácna reťaz, sa presvedčil pri inaugurácii prezidenta Slovenskej republiky Michala Kováča, kam boli pozvaní aj primátori okresných miest Slovenska. V pozvánke bolo uvedené, že je potrebné priniesť si aj insígnie, t.j. reťaze. Na inaugurácii prezidenta sa zúčastnilo 38 primátorov, avšak reťaze mala len polovica z nich. Ale historické reťaze

boli len dve. Z toho jedna práve z Prievidze. Od roku 1994 ju používal Ing. Ivan Vaňo. Podľa neho táto insígnia symbolizovala navzájom spojené ohnivé reťaze, ktoré navodzujú výklad stálej a pevnej jednoty, spolupatričnosti a princíp všetkého bytia. V roku 2002 sa stal primátorom mesta Ing. Ján Bodnár. Primátorskú reťaz pokladal za jedinečnú svojím umeleckým vyhotovením. Vždy zdôrazňovala slávnosť a významnosť chvíle prítomnosti, ktorá vstupuje do

jeho histórie. Za najsilnejší zážitok spätý s primátorskou reťazou pokladal okamih, keď bol ňou dekorovaný svojim predchodcom Ing. Ivanom Vaňom. Bol to moment, kedy si uvedomil zodpovednosť za ďalšie osudy rozvoja mesta. Bol to moment, v ktorom si s plnou vážnosťou uvedomil, že pracuje, reprezentuje a zastupuje všetkých občanov mesta.

Prvýkrát na pleciach ženy

Po komunálnych voľbách v roku 2010 bola uvedená do funkcie primátorky mesta JUDr. Katarína Macháčková. Ako v súčasnosti vníma ona moment, keď bola dekorovaná svojím predchodcom? „Bol to veľmi zvláštny pocit. Moment dekorovania som pociťovala predovšetkým ako udalosť, ktorá sa zapisuje do dejín našej samosprávy i do môjho života ako ojedinelá. Reťaz je ženského rodu a 21. decembra 2010 bola po prvýkrát v dejinách mesta ovinnutá okolo krku na pleciach ženy. Tento vzácny umelecký predmet vytvorený spojením častí, ktoré sú výsledkom fortieľa viacerých prievidzských remeselníkov, symbolizuje spojitosť. Spojitosť osobnosti primátora mesta s jeho obyvateľmi. Spojitosť s mestom, ktoré vedie a za rozvoj ktorého berie na seba zodpovednosť. Spojitosť medzi minulosťou a súčasnosťou. Je mojim osobným želaním, aby som aj ja, ako primátorka, bola jedným zo vzácných ohniviek v reťazci dejín mesta Prievidza. A možno treba spomenúť ešte jednu úsmevnú príhodu spojenú s mojim dekorovaním. Reťaz bola vyrobená na mieru mužov a vzhľadom na moju subtilnú postavu bolo potrebné ju skrátiť. Samozrejme sa nesiahlo na jej vzácné časti, ale jej dĺžka bola prispôbená mojej postave spojovacou retiazkou. A tak mám medzi lopatkami časť reťaze ako polooblúkovitú dekoráciu. Ubezpečujem Prievidžanov, že budem nosiť primátorskú reťaz so všetkou úctou a vážnosťou, aká jej prináleží.“

A. Kocnárová, foto: vrb

Valentfest zožal úspech

Vítazmi historicky prvého speváckeho festivalu po línii centier voľného času sa stali Radovan Kúdelka z Prievidze a Zuzana Feketeová z Kľačna. V celorepublikovej konkurencii ukázali, že náš región disponuje skutočnými talentami.

Organizátormi celoslovenskej súťaže detí a mládeže v speve populárnej piesne, VALENTFEST, sa stali CVČ Spektrum Prievidza v spolupráci s Regionálnym kultúrnym centrom v Prievidzi. Impulzom pre začatie jeho histórie bola neexistencia súťaže detských spevákov po línii centier voľného času. Súťažilo sa v dvoch kategóriách: od desať do štrnásť rokov a od pätnásť do osemnásť rokov. Spolu dvadsaťpäť súťažiacich z rôznych kútov Slovenska zaspievalo po dve české alebo slovenské populárne piesne, ktoré následne

hodnotila odborná porota v zložení: Jana Sýkorová, Jozef Píš a Eva Cipovová. Dostala veru neľahkú úlohu, lebo výkony súťažiacich boli pomerne vyrovnané. Zahanbiť sa nedalo ani osadenstvo hľadiska. Všetci prítomní, či už z Tešedíkova, Hornej Kráľovej, Lehoty pod Vtáčnikom, alebo aj z iných miest, svojím potleskom výdatne podporovali nádejných spevákov. Do finále sa prebojovalo dvanásť postupujúcich: Valentína Pechová, Radka Macková, Laura Dadíková, Paulína Gáliková, Radovan Kúdelka, Lucia Hvojníková, Sa-



Vítazom prvej kategórie sa stal Radovan Kúdelka.

muel Macháč, Ján Paholík, Silvia Divekyová, Zuzana Feketeová, Kristína Vencelová a Romana Líšková. Teraz už išlo „do tuhého“, a preto sa porota rozšírila o ďalších dvoch členov, o Magdu Hianíkovú a Petra Kraveca. Tréna úradovala, no väčšina finalistov ju zvládala s prehľadom. Víťazné trofeje si napokon odniesli v oboch kategóriách súťažiaci z nášho regiónu: Radovan Kúdelka a Zuzana Feketeová. V prvej kategórii druhé miesto obsadila Valentína Pechová, tretie Lucia Hvojníková. Cenu poroty získala Andrea Kardošová a cenu primátorky mesta Prievidza, Lucia Hvojníková. V druhej kategórii sa na druhom mieste umiestnila Romana Líšková, tretie získal Ján Paholík. Cenu primátorky mesta

si odniesla Kristína Vencelová. Počas celého dňa prítomných sprevádzala moderátorská dvojica: Dominika Levandovská a František Kňazovič, ktorí sú členmi moderátorského krúžku fungujúceho pri CVČ Spektrum. Program spestrili ukázkami svojej činnosti i modelári z centra pod vedením Jána Mečiara, rovnako gymnastka z klubu modernej gymnastiky pod vedením Márie Gromovej a Júlíe Ružínskej, a uviedli sa aj dievčatá z Malej školy modelingu pod vedením Maja Vencelíka. Valentfest sa teda vydaril, a už teraz môžete, milí speváci, trénovať na ten budúcoročný.

-vrb, foto: autorka



Basketbalová sezóna doslova upaľuje pekelným tempom do cieľa tohto súťažného ročníka. Pre milovníkov štatistiky prinášame dôležité čísla do ich kroniky.

Extraliga muži

44. kolo – 16. 3. 2011

Banská Bystrica – Prievdzia 66:63

Štvrtiny: 16:17, 11:15, 12:14, 27:17, body: Veľčič 14, Hovaňák a Cvitanovič po 11 – Jones 22, Szalay 15, Hallett 13, Majoroš 9, Štorcel 3, Ridzoň 1. Fauly: 17 – 16, trestné hody: 9/6 – 15/10, trojky: 8 – 5, divákov: 900.

Play off 1. zápas – 23. 3. 2011

Spišská Nová Ves – Prievdzia 75:60

Štvrtiny: 20:14, 13:17, 15:10, 17:19, body: Mróz a Johnson po 18, Baťka 14 – Jones 12, Hallett a Uhlíř po 10, Leško 7, Štorcel 5, Szalay a Majoroš po 4, Boor a Ridzoň po 3, Pavlenda 2. fauly: 22 – 19, trestné hody: 14/9 – 19/14, trojky: 6 – 6, divákov: 1100. Stav série: 1:0.

Play off 2. zápas – 26. 3. 2011

Prievdzia – Spišská Nová Ves 74:76

Štvrtiny: 19:11, 15:20, 18:21, 22:24, body: Jones 19, Szalay a Ridzoň po 12, Majoroš 11, Leško 7, Uhlíř 5, Štorcel a Pavlenda po 4 – Mielczarek 15, Mróz a Baldovský po 13. fauly: 22 – 23, trestné hody: 26/18 – 19/15, trojky: 6 – 7, divákov: 2500. Stav série: 0:2.

Svoje zápasy odohrali aj mládežnícke družstvá BC Prievdzia Mládež.

Kadetky

Ružomberok B – Prievdzia 63:44, najviac bodov: Schniererová 20, Ametiova 8, druhý zápas: 77:62, najviac bodov: Szakácsová 20, Obertová 15.

-ls

António da Cruz už netrénuje Prievdzu

Priam senzačne vyznie správa z tábora mužského basketbalového A – družstva. Charizmatický António da Cruz ukončil svoju polročnú anabázu na hornej Nitre. Kusé informácie hovoria, že to z jeho strany nebol dobrovoľný ťah. Bližšie informácie sa budeme snažiť priniesť čo najskôr. V takýchto prípadoch je lepšie počkať, pokiaľ hlavy nevychladnú...

-ls

S ostrým nožom pod krkom



Súboj najvyšších hráčov slovenskej extraligy (obaja merajú 215 cm). Gabriel Szalay s loptou obišiel podkošovú oporu Spišiakov Pawla Mróza.

Zápas 44. kola v Banskej Bystrici bol posledným v základnej časti tohtoročného basketbalového maratónu. Za určitých okolností sa dokonca mohlo stať, že mužstvo BC Prievdzia by sa do vyradovacích zápasov play off ani nemuselo dostať.

Dovolíme si tvrdiť, že to by bol pre fantastických prievdzských divákov neskutočne tvrdý direkt. Našťastie táto verzia sa nepotvrdila. Paradoxne nás spasili Levice, ktoré zvíťazili vo Svite. Naši chlapi mali zápas v Bystrici tridsať sedem minút pod kontrolou. Tri minúty pred koncom viedli o osem bodov a napriek tomu prehrali! Je úplne jedno, či poznali priebežný stav pod Tatrami alebo nie. Takáto ľahkovážnosť sa nemusí vždy vyplatiť. Pozitívum tohto stretnutia bol divácky rekord v hale na Štiavničkách, kde vďaka Prievdzanom sledovalo duel 900 divákov. V dlhodobej časti prievdzský tím obsadil napokon 7. miesto a podľa vopred známeho kľúča narazí vo vyradovacích zápasoch na druhý celok tabuľky Spišskú Novú Ves. Táto séria sa hrá na tri víťazné stretnutia, pričom doma začína lepšie umiestnené družstvo. V našom prípade teda budú mať túto výhodu východňari. Ako to dopadne? Ani tí najväčší lokálpatrioti to s optimizmom nepreháňajú a dobre vedia prečo. Spišiaci majú naozaj kvalitný tím, dlhodobo budovaný a vyvážený na všetkých postoch. Dá sa povedať, že pre nich v tejto sezóne nadišla

chvíľa zaslúženého zberu úspechu. Zatarasia im cestu borci z hornej Nitry? Jednoznačným favoritom tejto dvojice na postup je Spišská nová Ves. Otázkou zostáva, či Prievdzania vyhrajú aspoň jeden zápas a doprajú svojim verným divákovi zaslúžené predĺženie sezóny.

2:0 pre Spišiakov

Pred zápasmi play off bola týždňová prestávka. Veľa alebo málo? V taktike sa toho už veľa vymyslieť nedá a čas na doliečenie boľáčiek je zase krátky. Hra o fazuľky skončila, už sa rátajú len víťazstvá. A je úplne jedno, či zápas vyhráme o bod alebo o tridsať. Kto z koho? Na vyriešenie tohto rébusu treba odohrať najmenej tri zápasy. Dva máme neúspešne za sebou, ale séria končí tromi víťazstvami. Nevydarený rozbeh do sezóny, zranenia hráčov, výmena na trénerskom poste, široká obmena hráčov a často chýbajúci malý krôčik k lepším výsledkom – asi takto by sme zatiaľ mohli charakterizovať ročník 2010/2011. Dočkáme sa na jeho záver príjemného prekvapenia?

-ls, foto: Ivan Valko

Do roka a do dňa

Asi tak by sme mohli parafrázovať pridelenie finálového turnaja majstrovstiev Slovenska v basketbale starších žiakov pre sezónu 2010/2011 Prievdzanom. Práve pred rokom bol organizátorom takéhoto podujatia BC Prievdzia Mládež. Výborné referencie z akcie po športovej i spoločenskej stránke kvitovala aj Slovenská basketbalová organizácia. Tá ocenila starostlivosť o družstvá i celkový servis, a po výberovom konaní odklepala taký istý turnaj opäť do centra hornej Nitry aj pre tento

rok. V dňoch 6. - 8. mája odohrá šesť najlepších žiackych družstiev v City aréne dovedna 15 zápasov. Latka z vlašskej je nasadená vysoko, a my len dúfame, že aj tento rok bude všetko na patričnej úrovni. Domáci chlapi pod vedením trénera Ivana Chrenku budú mať náročnú úlohu obhájiť titul. O tom, či sa im to podarí budete mať možnosť presvedčiť sa na vlastné oči. Prídite povzbudiť, a držte palce!

Text a foto: ls



Podarí sa starším žiakom BC Prievdzia Mládež obhájiť majstrovský titul?

XVIII. ročník MEMORIÁLU ALEXANDRA SCHUTA v basketbale neregistrovaných hráčov

Hlavný organizátor: CITY ARENA Prievdzia
Spoluorganizátori: Olympijský klub Prievdzia, HBK Prievdzia

Termíny konania:

základné skupiny

sobota 23. apríla 2011 od 8.00 do 13.00 h
sobota 30. apríla 2011 od 17.00 do 21.00 h
nedeľa 15. mája 2011 od 8.00 do 13.00 h
nedeľa 15. mája 2011 od 14.00 do 19.00 h
sobota 21. mája 2011 od 8.00 do 13.00 h
finálová skupina
nedeľa 22. mája 2011 od 9.00 do 15.00 h

Miesto konania: CITY ARENA Prievdzia

Termín uzávierky prihlášok: nedeľa 10. apríla 2011

Hrací systém: hrať môžu len neregistrovaní hráči. Hrať sa bude podľa platných pravidiel basketbalu, v skupinách systémom každý s každým 2 krát 12 minút, v prípade remízy sa zápas predlžuje 1 krát 3 minúty. Do finálovej skupiny postupujú víťazi základných skupín. Vo finálovej skupine sa bude hrať systémom každý s každým 2 krát 15 minút, v prípade remízy sa predlžuje o 1 krát 3 minúty. Prihlásené družstvá musia mať jednotné oblečenie podľa možnosti s číslami, hráč môže hrať len za jedno družstvo. Každé družstvo predloží súpisu hráčov pred prvým zápasom k stolíku pomocných rozhodcov.

Organizačný výbor: Jozef Dadík, Vladimír Mečiar, Daniel Mačuha, Jozef Blaho, Milan Kiripolský, Ján Gros. Víťazný kolektív získa Putovný pohár Klubu priateľov Baníka Cigeľ. Účastníci finálovej skupiny získajú vecné ceny a bude vyhlásená najlepšia päťka turnaja.

Prievdzia, marec 2011

Info na www.pdbasket.com

Športový servis

Basketbal
extraliga muži

1. zápas: Levice – Handlová 84:89, štvrtiny: (19:28, 23:27, 26:16, 16:18), body: Delič 26, Milošević 17, Gavláč 16, Barišič 14, Madaj 7, Kozlík 4, Golian 3 a Haviar 1. Stav série: 0:1.

2. zápas: Handlová – Levice 80:56, štvrtiny: (16:15, 24:17, 17:13, 23:11), body: Milošević 22, Delič 17, Gavláč 11, Madaj 10, Kozlík 9, Nuber 6, Barišič 3 a Golian 2. Stav série: 2:0.

Džudo



Na majstrovstvách Slovenska dorastu v Pezinku reprezentant TJ Sokol Prievidza Ján Matiaš (do 45 kg) získal bronzovú medailu a Mária Šimová (57 kg) skončila piata.

Hokej



1. liga dorastu
Prievidza – Trebišov 7:3 (3:2, 1:1, 3:0), góly: Švec 3, Pánis 2, Urgas a Turček.

Prievidza – Michalovce 4:5 (3:3, 0:1, 1:1), góly: Maslen, Belko, Pánis a Švec.

Priateľský zápas žiakov: **Prievidza – HC Kyjev 5:3** (0:0, 3:1, 2:2), góly: Uhliar 3, Krško a Humaj.

Volejbal
I. liga mužov

Hliník nad Hronom – Stavbár Prievidza 3:2 (19, -13, 20,-25, -11) a 0:3 (18, 21, 21)

Prievidza – Lokomotiva Zvolen 0:3 (-18, -21, -19) a 0:3 (-18, -19, -14)

Starší žiaci – oblastné majstrovstvá

Prievidza – Magnezit Revúca 0:3 (-15, -14, -22) a 0:3 (-9, -13, -14)

Vodné pólo
EMM extraliga

Komárno – Nováky 5:5 (3:2, 1:2, 0:0, 1:1), góly: Bielik 2, Grman, Kováčik a Baláž po 1.

Žilina – Nováky 4:8 (1:2, 1:2, 0:2, 2:2), góly: Bielik a Košan po 3, Grman a Ďurík po 1.

Akademik Košice – Nováky 14:5 (5:2, 4:0, 4:1, 1:2), góly: Bielik 2, Plachý, Grman, a Baláž 1.

Kickbox



Vladimír Idranyi (ŠK Kickbox Idranyi) si odviezol do Žiliny, kde sa konalo podujatie Gala Night Thaiboxing, cenné víťazstvo. Vo vyrovnanom súboji napokon predsa len zdolal cenný skalp Čecha Filipa Sýkoru. V rámci turnaja Slovak Open 2011 v Banskej Bystrici dosiahli výborné umiestnenia aj ďalší borci tohto

Konečne na futbal!

Geografická poloha našej republiky nepraje najpopulárnejšej loptovej hre na svete predovšetkým v zimných mesiacoch, akými sú december až február. Tak sa nám prestávka medzi jesennou a jarnou časťou zdá byť priam nekonečná.

Ako vraví klasik: „všetkého len do času!“ Skončilo obdobie, kedy sa milovníci futbalu museli uspokojiť len s televíznymi prenosmi zo zahraničných líg. Nuž, o tom potom, futbalová kvalita sa síce nezaprie, ale živý kontakt divákov s hráčmi priamo na štadióne je nenahraditeľný! Aj samotní hráči už mali pokrk posilňovania, behania v snehových závejoch, či v lepšom prípade na bežeckých pásoch. Oživením bol akurát „fotbálek“ v telocvičniach, kde si mohli trochu cibriť loptovú ekvilibristiku, ale zároveň si museli dávať väčší pozor pri tesnejších kontaktoch na svoje členky, a to nespomíname okopané steny a stropné osvetlenie. To všetko je teraz za nami. Uplynulú zimu sme s radosťou poslali „do večných lovíští“ a tešíme sa na klasické futbalové derby stretnutia



Odvetná časť futbalovej sezóny 2010/2011 je už v plnom prúde.

v našom okrese, nech nás tí športovci zabávajú. Chceme vidieť pekné dlhé pasy, tvrdé strely, krásne góly, čisté „vypichovačky“, nádherné hlavičky či efektne nožničky. Že vraj sme nároční? Dobré teda, ak budeme vidieť nasadenie, snahu

a rytierske správanie, tak celkom určite dokážeme odpustiť nejakú tú nepresnosť, zahodenú tutovku, prípadne prepočujeme neslušný výraz, keď sa niečo nepodarí. A, naopak, zatlieskame a nebudeme šetriť hlasivkami pri povzbuzovaní, pričom dobré referencie zo zápasov budeme šíriť medzi známymi rýchlosťou svetla. Tak teda – hurá na futbal!

.....
-Is, foto: autor

Reprezentanti s mokrou loptou

Vodnopólový klub KVP NCHZ Nováky je nielen baštou tohto náročného športu na hornej Nitre, ale i pravidelným dodávateľom hráčov do reprezentačných družstiev vo všetkých kategóriách.

Nespochybniteľnú zásluhu majú na tom predovšetkým tréneri: Vladimír Janko, Sergej Charin a Peter Tkáč. Len prednedávnom slovenská reprezentácia do 17 rokov štartovala na medzinárodnom turnaji v rumunskom meste Izvorani. V tíme trénera Dušana Holasa sa predviedli aj novácke mládežnícke hviezdy: Samuel Baláž, Marek Tkáč, Richard Hvojník, Samuel Štanga, Róbert Martanovič, Patrik

Hrivnák a Ivan Slušniak. Slováci obsadili na tomto podujatí pekné druhé miesto, keď najskôr rozdrvili Belgicko 17:2, remizovali s domácim Rumunskom 8:8 a na záver podľahli Rusku 11:13. Turnaj bol výbornou previerkou a zároveň prípravou na ďalšie akcie. Veríme, že aj s účasťou nováčkov mládenčov!

.....
-Is, foto: autor



Zožerú tigre žirafy?

Prievidzskí futsalisti sú nováčikom druhej najvyššej futsalovej súťaže na Slovensku a naozaj pripomínajú tigre, ktoré nosia vo svojom znaku. Hneď v prvom ročníku pôsobenia v Openlige dosiahli po základnej časti na tretiu priečku, pričom majú rovnaký počet bodov ako druhé Nové Mesto nad Váhom.



Súboj o druhé miesto

FSC Prievidza – Etna SK Nové Mesto nad Váhom 6:5 (2:3), góly: Rybár 3, Cmarko ml. 2, Lutka.

a za stavu 2:4 už bolo treba niečo vymyslieť. Tréner Dalibor Franko naordinoval svojim zverencom pressing po celom ihrisku, ktorý priniesol dokonalý obrat na 5:4. Od tohto stavu podráždená Etna vrela a bublala stále viac a viac, no výsledkom bolo len vykázanie ich trénera z lavičky. V nervóznom a napätom závere sa predsa len podarilo hosťom vyrovnať, ale posledný, kto loptou napol sieť, bol domáci Cmarko. Ten s istotou premenil pokutový kop a upravil na konečných 6:5 pre FSC. Z celkového pohľadu to však nazvime Pyrrhovo víťazstvo, pretože Hornonitrania napokon aj tak svojho tabuľkového rivala nepreskočili – chýbal ešte jeden jediný gól.

Zaslúžené play off

Z osemnástich zápasov základnej časti dokázali Prievidžania vyhrať presný tucet. Šesťkrát odchádzali



po zápase so zvesenými hlavami, no a v kolónke remíza im svieti nula. Dali 125 gólov a zo svojej siete vyťahovali loptu 77 krát. Plusových 48 bodov je veľmi slušný ukazovateľ v porovnaní útok - obrana.

Vo vyradovacej fáze, ktorá sa hrá na dve víťazstvá, uvidíme takpovediac zvierací súboj. Prievidzské tigre nastúpia totiž proti žilinským žirafám. Presadia sa na ihrisku dravé šelmy nad vysokými krkmí?

.....
-Is, foto: autor

Hokejové talenty na turnaji v Prievidzi



Hokejisti MŠHK Prievidza s trofejou a medailami za druhé miesto.

Veľká vďaka rodičom

Sniečko už svojimi teplými lúčmi dáva pomaly zabudnúť na čas kralovania zimného obdobia. Sneha sa drží už len naozaj vo vysokých polohách, no napriek tomu hokej – typický zimný šport – ešte stále robí radosť vyznávačom tejto najrýchlejšej kolektívnej hry na svete. Zimný štadión v Prievidzi bol počas predĺženého víkendú obsadený doplna, keďže sa tu hrali zápasy medzinárodného turnaja ročníka 1997. Hlavnú zásluhu na jeho uskutočnení majú rodičia chlapcov, ktorí zobrali organizáciu do svojich rúk. Samozrejme, bez ľadovej plochy a príľahlých priestorov MŠHK Prievidza by to možné nebolo. Keď nechýba chuť, nadšenie a nejaké tie financie – veď čo by rodičia neurobili pre svoje deti – tak sa dá veru všetko. Na hornej Nitre sa predstavilo v pätnástich zápasoch šesť družstiev: Grodno z Bieloruska, Lion 3B team (výber východoslovenského kraja), Topoľčany, Dolný Kubín, Michalovce a domáci tím.

Odmenou sú výkony

Teraz hovoríme o samotných hráčoch, vekom ešte hokejové uchá, ale s jasnými predstavami, kam by to chceli dotiahnuť. Nie raz museli vstávať veľmi zavčasu na tréningy, nie raz ich nepríjemne „opečiatko-

val“ tvrdý puk, či nekompromisne narazil na mantinel protihráč. Časy, kedy mali slzičky na krajíčku, resp. ich neudržali, sú preč. Táto partia to spolu ťahá už deviaty rok. Chlapci vytvorili jednoliaty kolektív, úžasne podporovaný rodičmi. Majú trinásť rokov a za hokej by dali srdce. Nie každý z nich sa presadí v najvyššej súťaži, šancu však majú. Ako ju využijú, je len na nich. Ctižiadlosť, ohromné nadšenie a zápal ich každodenne posúva vpred. Na korčuľoch sa preháňajú rýchlosťou tajfúnu, sem-tam v osobných súbojoch i pritvrdia, občas im ujde aj nejaké to „sprosté“ slovo, ale nič sa nevyrovná pocitu, keď dajú gól! Tá pravá nefalšovaná radosť z ľadu sa preniesie na striedačku typickým pozdravom rukavic a vzduchom sa šíri na tribúnu k hrdým rodičom. Všetko trvá len okamih, pretože zápas pokračuje. Nekonečné debaty o hokeji nasledujú doma, v škole i na Facebooku.

A čo výsledky?

Nuž, popravde povedané, tie v tomto veku nie sú až také podstatné. Chlapci však pravidelne hrávajú súťažné zápasy 1.ligy mladších žiakov a sú tradičnými účastníkmi na turnajoch, odkiaľ len málokedy odišli bez medailí. Prievidžania počas turnaja postupne porazili

Dolný Kubín 8:4, Lion 3B team 7:6, Grodno 13:1, Michalovce 5:2 a okúsili trpkosť prehry s tradičným rivalom, Topoľčanmi 2:5. Práve toto stretnutie rozhodlo o tom, že Topoľčanci sa stali celkovým víťazom, na mieste pred domácimi. Na treťom stupni skončili Kubínske medvede, štvrtú priečku zaujal výber z východu, piate boli Michalovce a posledné skončilo Grodno (hrali tu však aj o dva roky mladší chlapci).

Na takomto turnaji nemôže chýbať ani vyhlásenie najlepších hráčov pôsobiach na svojich postoch. Najlepší brankár bol Ališ Jura-

vlinskí (Grodno), najlepší obranca Marek Švarc (Prievidza), najlepší útočník Samuel Solenský (Michalovce) a najužitočnejší hráč Jozef Foltín (Dolný Kubín). Pozorne budeme sledovať vyvíjajúcu sa kariéru zverencov trénera Stanislava Siberta a jeho asistenta Dušana Žembera, ktorý získava prvé trénerské skúsenosti. Onedlho sa v našej republike uskutočnia majstrovstvá sveta v hokeji, a to bude ideálna príležitosť na osvojenie si nových trendov a posunúť sa v hokejovom umení o krôčik vpred.

.....-ls, foto: autor



Oddychový čas je príležitosťou na udeľovanie taktických pokynov.

Dušana Čierna – bronzová

Trenčianska športová hala na Ostrove bola dejiskom republikového šampionátu dospelých v karate, ktorý organizoval Slovenský zväz karate. V kategórii žien sa predstavila aj Dušana Čierna, ktorá v konkurencii štrnástich pretekárov obsadila tretie miesto.

Pre niekoho možno nečakaný úspech, ale ako priznala samotná bronzová medailistka, tentoraz bola šťastena na jej strane. Na súťaž totiž nenastúpila zo zdravotných dôvodov

jedna z najväčších favoritiek, trojnásobná majsterka Európy v juniorskej kategórii – Balciarová a súperky v postupovom „pavúku“ boli viac ako prijateľné. V 1. kole vyprevalila

Karmošovou (Trstená) jednoznačne 5:0, v druhom Nemcovú (Zvolen) 4:1. Tretie kolo bolo v znamení skvelého výkonu Bratislavčanky Hrušeckej, ktorá Čiernu zdolala 5:0. V súboji o tretie miesto s Košičankou Servilovou bola úspešnejšia Prievidžanka Dušana Čierna, ktorá pre naše periodikum povedala: „Zo zisku medaily mám obrovskú

radosť a som veľmi šťastná! Viac ako inokedy, pretože po prestupe zo Slovenskej federácie karate a bojových umení, je to moja prvá medaila z majstrovstiev Slovenska. Získať cenný kov na tomto podujatí bolo náročnejšie ako na majstrovstvách sveta asociácie WTKA.“

.....-ls

Športový servis

klubu, keď kategóriu K – 1, do 81 kg vyhral Martin Pánis a do 67 kg obsadil Andrej Duchoň tretie miesto.

Zápasenie



V druhom kole žiackej ligy v zápasení voľným a grécko-rímskym štýlom v Trenčianskej Turnej si úspešne počínali mladí borci Baníka Prievidza. Prvé miesta vo svojich váhových kategóriách obsadili: Michal Bagin, Norbert Ďuriš, Adam Dojčinovič a Patrik Pekár. Na druhom mieste skončili: Tomáš Sunega, Daniel Pastierik, Daniel Hanzel, Nikola Majzlan a Tomáš Kotian. Na bronzový stupienok vystúpili: Roman Zatlíkaj, Nikola Rusová, Jozef Pekár, Mário Kubányi, Martin Černý, Kristián Lichner, Jozef Bugoš a Patrik Vincze. Výpravu viedol tréner mládeže Libor Mokry.

Futbal



III. liga – starší dorast
Prievidza – Nové Mesto nad Váhom 2:1 (1:0), góly: Brestovanský 2.
III. liga - mladší dorast
Prievidza – Nové Mesto nad Váhom 3:0 (2:0), góly: Búry, Balaška a Čaladík.
IV. liga muži skupina severozápad
17. kolo: Kanianka – Partizánske 1:1, Nováky – Bošany 1:0, Lehota pod Vtáčnikom – Dolné Vestenice 3:0, Trenčianske Stankovce – Nitrianske Pravno 3:0.
18. kolo: Dolné Vestenice – Nová Ves nad Váhom 0:0, Partizánske – Nováky 0:0, Nitrianske Pravno – Častkovce 0:1, Gbely – Lehota pod Vtáčnikom 1:0, Solčany – Kanianka 2:1.

Hádzaná



1.liga muži
Levoča – Bojnice 31:16 (17:5), góly: Daumer, Jadroň po 3, Schnierer, Vereš, Šimko, Ivan po 2, Brhlík a Buričan po 1.
Bojnice – ŠKP B – Pezinok 29:38 (14:19), góly: Šnirc 7, Brhlík 6, Kopecký 5, Štrbák, Capák po 4, Žilínčík 2, D. Schnierer 1.

1. liga starší dorast
Bojnice – ŠKP Bratislava 34:33 (15:15), góly: Šnirc 10, Jadroň 8, Briatka 6, Páleš 3, Vereš, Hasák, Timko po 2, Oršula 1.

1. liga mladší dorast
Levoča – Bojnice 22:22 (10:10), góly: Oršula 8, Briatka, Švorc, Hlinka po 4, Pekár 2.
Bojnice – ŠKP Bratislava 33:27 (18:15), góly: Briatka 8, Strieborný, Páleš, Oršula po 7, Pekár 3, Pančík 1.

.....-ls

Sú v živote situácie, kedy je dobrá rada nad zlato. Naši odborníci budú hľadať odpovede na vaše problémy.

Finančné poradenstvo



Ochrana majetku

Druhou najdôležitejšou oblasťou, hneď po ochrane príjmu a rodiny je ochrana

majetku. Riešenie ochrany majetku posilňuje finančnú stabilitu pre každého a zabezpečí úplné alebo čiastočné finančné odškodnenie pre prípad poškodenia, zničenia alebo straty nehnuteľného a hnutelného majetku občanov a podnikateľov v prípadoch:

- povodne a záplavy,
- požiaru, výbuchu či úderu blesku,
- krádeže a lúpeže,
- havárie mot. vozidiel,
- víchrice,

- zemetrasenia a iných živelných pohrôm,
- rôznych iných náhodných udalostí spôsobujúcich škodu na majetku.

Kvalitné riešenie obsahuje nielen odškodnenie za samotnú škodu, ale malo by poskytovať aj finančné krytie rôznych nečakaných nákladov spojených so vznikom škody a uvedením vecí do pôvodného stavu. Musí byť vytvorené vždy na základe posúdenia individuálnych potrieb jednotlivca či rodiny a pozostáva z kombinácie

týchto hlavných finančných produktov a služieb:

- poistenie majetku občanov a podnikateľov,
- poistenie mot. vozidiel,
- poistenie zvierat a poľnohospodárskych plodín.

Dostatočné riešenie ochrany majetku je nevyhnutné pre všetkých majiteľov nehnuteľností, domácností a motorových vozidiel počas celej doby ich držby. Ochrana majetku je mimoriadne dôležitá aj pre firmy a podnikateľov. Najčastejším problémom pri tejto ochrane

je neaktuálnosť jestvujúcich riešení. Mnohokrát potom dochádza k nepríjemnému rozčarovaniu v prípade náhrady škody. Je preto veľmi dôležité, aby ochrana majetku bola nastavená v súlade s aktuálnou hodnotou vecí. Dôležité je, aby program bol nastavený až po konzultáciách s odborníkom v tejto oblasti. Strata majetku sa totiž môže výrazne podpísať pod kvalitu života.

.....
Ing. Ľuboš Tulík,
tulikl@arwis.sk, 0905 597 046.

Psychológia

Syn máva "nehody"

Môj syn má 6 rokov a je posledný rok v materskej škole. Často sa stáva, že pri hre „zabudne“ ísť na záchod, čiže sa pokaká alebo pociká. Podľa testov je nadpriemerne inteligentný, ale bojím sa, čo bude v škole. Ako mám riešiť

tento problém? Dohovárание nepomáha. Má na tento synov problém vplyv aj naše nie príliš vydatené manželstvo?

V predškolskom veku by sa mu táto "nehoda" už nemala stávať, ale všimajte si, pri ktorých činnostiach sa úplne

pozabudne. Vaše manželstvo nie je príliš vydatené, a toto môže byť tiež dôvodom "úniku" vášho syna od reality ku hre. Pokúste sa riešiť nezhody mimo dosahu syna, a keď ho vidíte plne zaujatého hrou pokúste sa vystihnúť chvíľu a pripomenúť mu jeho potre-

by. Ak sa to náhodou opäť prihodí, nekričte naňho ani ho nezosmiešňujte. Snažte sa situáciu riešiť čo najpokojnejšie. Pokúste sa vyhlásiť "súťaž" s cenou, ktorú váš syn má rád, a dostane ju, ak sa mu podarí určité obdobie nepocikať a nepokakať. V škole by

mu takéto "nehody" mohli spôsobiť aj väčšie problémy. Pokúste sa doma vytvoriť atmosféru pokoja – to môže byť recept na synove problémy.

.....
Gabriela Herényiová,
psychologička

Víno - nápoj kráľov

V minulom čísle sme vám priniesli informácie o vinohradníckej oblasti Radošina. Dnes pokračujeme nemenej dôležitou oblasťou – Tekovom.



Vinotéka Noffry
Viac ako 250 druhov
slovenských aj zahraničných vín

A. Mišúta 23, Prievidza, tel.: 046 / 3810 248
Po - Št: 11.00 - 18.00, Pi: 11.00 - 22.00
So: 10.00 - 22.00

www.noffry.sk

Tekovský vinohradnícky rajón patrí do Nitrianskej vinohradníckej oblasti a tvorí štrnásť vinohradníckych obcí kategórie B2. Do tejto kategórie patria, v zmysle európskeho členenia vi-

nohradníckych zón, obce s vinohradmi v klimaticky menej teplých rajónoch. Z najčastejšie pestovaných odrôd na tomto priestore nájdete najmä Rizling vlašský a rýnsky, Veltlínske zelené,

Rulandské biele, Tramín červený, Müller Thurgau, v menšej miere Dievčie hrozno – Feteasca regala, Irsai Oliver, Muškát Ottonel či Devín. Z červených odrôd sa tu darí Frankovke, Cabernetu, Dunaju, Rulandskému modrému, Alibernetu, Modrému Portugalu a André. Tento región je podľa niektorých odborníkov klimatickými podmienkami čiastočne podobný slávnemu francúzskemu Alsasku (Alsace) a práve tu leží vinohradnícka obec Čajkov.

Devín – víno prvej dámy

Devín, táto výsostne slovenská odroda bola u nás uznaná

a zaregistrovaná v roku 1997 a v Českej republike o rok neskôr. Vznikla v roku 1958 krížením Tramínu červeného s Veltlínskym červenobielym, čo vo Výskumnou ústave vinohradníckom a vinárskom v Bratislave uskutočnila Ing. Dorota Pospíšilová, PhD. Táto skutočná prvá dáma slovenského vinárstva je našou najúspešnejšou šľachtiteľkou. Zaslúžila sa o vznik viac ako dvoch desiatok odrôd. Najslávnejšie z doteraz uznaných sú práve biely Devín a modrý Dunaj. Ďalšie ešte na uznanie a registráciu čakajú.

Devín začína pučať medzi poslednými odrodami,

ale kvitnúť medzi prvými. Obdobie zberu je v prvej a druhej dekáde októbra, no v priaznivejších klimatických podmienkach jesene sa však zber posúva na neskôr. Zo všetkých u nás pestovaných odrôd dosahuje najvyššiu geneticky zakotvenú cukornatosť aromatických muštov, ktoré sú vo väčšine ročníkov vhodné na výrobu vín s prívlastkom. Farba vína je slamovo žltá, chuť harmonická (muškátová a tramínová), jemne korenistá. Podáva sa pri teplote do 14°C. Odporúča sa podávať k hydine, rybám a syrom s bielou plesňou.

Reklamácia



Ako postupovať:

Som mladá spotrebiteľka a ešte nikdy som nič nereklamovala. Začiatkom roka som si kúpila športovú vetrovku. Má kazy a nedostatky, ktoré som si pri kupovaní nevšimla, resp. vyskytli sa až po

krátkom nosení, a preto ju musím reklamovať. Ako mám postupovať? Načo si mám dávať pozor?

Partnerom pre vybavovanie reklamácie je vždy predávajúci a ten má konečné slovo pri rozhodovaní o vybavení reklamácie. S výnimkou prípadov, keď je na vykonanie opravy určená iná osoba. Reklamáciu si môžete uplatniť v ktorejkoľvek prevádzkarni predávajúceho, ak je v nej prijatie reklamácie možné s ohľadom na sortiment predávaného tovaru alebo poskytovaných služieb. Predávajúci alebo ním poverený pracovník by mal o reklamácii rozhodnúť ihneď, v zlo-

žitých prípadoch do troch pracovných dní. Do tejto lehoty sa nezapočítava čas potrebný na odborné posúdenie chyby. Vybavenie reklamácie však nesmie trvať dlhšie ako tridsať dní. Po uplynutí tejto lehoty má spotrebiteľ rovnaké práva, akoby išlo o chybu, ktorú nemožno odstrániť. Predávajúci je povinný, ak reklamáciu neuzná do troch pracovných dní, výrobok zaslať na vlastné náklady na odborné posúdenie, ktoré musí na požiadanie orgánu dozoru predložiť. Po uplynutí tejto lehoty má spotrebiteľ rovnaké práva, akoby išlo o chybu, ktorú nemožno odstrániť. To znamená, že ak ide o chybu, ktorú nemož-

no odstrániť a ktorá bráni tomu, aby sa výrobok mohol riadne užívať ako vec bez chyby, tak má kupujúci právo na výmenu veci, alebo má právo odstúpiť od zmluvy. Také isté práva prislúchajú kupujúcemu, ak ide síce o odstrániteľné chyby, ale kupujúci nemôže, pre opätovné vyskytnutie sa chyby po oprave (za takú sa považuje spravidla vec, u ktorej sa vyskytla tá istá chyba po dvoch predchádzajúcich opravách/reklamáciách) alebo pre väčší počet chýb, vec riadne používať. Posúdenie však závisí od okolností konkrétneho prípadu. Ak predávajúci vybaví reklamáciu výmenou výrobku alebo jeho časti,

začína plynúť nová záručná lehota. Môže sa stať, že na niektorú časť výrobku bude dlhšia záručná lehota, ako na ostatné časti. V prípade, že predávajúci stanoví záručnú lehotu dlhšiu, než určuje zákon, môže si tiež stanoviť podmienky a rozsah záruky. Znamená to, že ak je na výrobok záruka napr. päť rokov, po uplynutí dvadsiatich štyroch mesiacov má právo obmedziť možnosť uplatnenia reklamácie (napr. požiadavkou predložiť vec v originálnom obale a pod.).

.....
Ing. Lýdia Ondrejková
ZSS – SP Prievidza
msu.ondrejкова@prievidza.sk

INZERCIA

Predaj

■ Predám bielu kuchynskú linku, 2m dlhá + batériu vo veľmi dobrom stave, treba vidieť, cena dohodu. K odberu ihneď. Tel: 046/5405432, 0910 382 637, 0907 041 372

■ Predám pekné dievčenské oblečenie po 1 dieťaťi. Veľmi zachovalé od 0 do 2 rokov. Väčšinou sú to letné vecičky. Tel: 0908 062 136

■ Predám detský bicykel, kolieskové korčule č. 7. Predám nové DVD. Predám veľmi pekný, zachovalý spálňový nábytok všetko lacno. Tel: 0910151444

■ Predám gitaru, magnetofón, samovar, prenosnú chladničku, horské slnko, chladničku, mlynček na kávu bank. lampu, malý ventilátor šaty na 1.sv. prijímanie, lodné kufre, klavír, dám. bicykel, kolieskové korčule. Tel: 046/542 25 08

■ Vedenie účtovníctva, daňové priznania aj české, zahraničný príjem. Ponúkam na predaj horský med 4€ - parkovisko oproti far. úradu. Tel: 0905 845 135

■ Predám konferenčný stôl – masívne drevo povrch úprava onyx, zlaté Zuzany – 2 súpravy, knihy sci-fi, knihy, skripta z VŠ – personalistika, zeptergrill priemer 26cm, čiapky, baranice, klobúk, šály, kabáty, maľov. taniere, sošky, kúpeľ. Krčičky. Tel: 0944 145 702

■ Predám kvalitné foršne červený smrek, prav. borovicu, sústruh na drevo s prísl. Veľký prietokový ohrievač vody na plyn aj malý ešte v pôvodnom balení, ťažné zariadenie na stavebný výtah, motorový pílu, dohoda istá. Tel: 046/540 32 13

■ Predám lacno masážnu podložku s piatimi motorčekmi na masáž a vyhrievanie chrbtice bedier a stehien s príslušenstvom, nový. Cena dohodou Tel: 046/545 81 02

■ Ponúkam zdarma zeminu zo záhrady za odvoz. Bojnice. Cca 4m3. (na vzrovnatie terénu), dmreal@orangemail.sk

■ Predám vaňu akrilátovu bielu. Úchyt na ruky – komplet. Stôl mahagon lesk 150DLX 56š. Rôzne lustre vhodné do kuchyne, obývačky, chodby aj do chaty. Všetko lacno. Ďalej predám 12 ramien luster pravý český krištál. Tel: 0907 426 004

■ Predám kolieskové korčule dámske. Cena dohodou. Lacno. Sú nastaviteľné. Sú strieborno – modrej farby. Tel: 0908 062 136

■ Predám spoločenské šaty. Veľ. 40. Sú modrej farby, krátky rukáv a strieborné flitre všité. Je možnosť poslať mms-kou odfotené. Tel: 0908 062 136

■ Predám váľandu do detskej izby s čelom. Veľmi zachovalá. Je tam aj úložný priestor. Lacno. Tel: 0908 062 136

■ Predám starší nábytok, stoličky, stôl, skrine, malá skrinka. Lacno. Okr. Partizánske. Tel: 0908 062 136

■ Bojnice, ubytovanie na kompletne vybavenej chate stojacej na okraji lesa v chatovej osade, parkovanie pri chate, tel. 0903859616

■ V podhorskej obci predáme lacno RD, 0903859616

■ Predáme stavebnú bídu, 0903853500

INZERCIA

■ Predám bielu kuchynskú linku 2m dlhá + batériu vo veľmi dobrom stave, treba vidieť cena dohodu. K odberu ihneď. Tel: 046/5405432, 0910 382 637, 0907 041 372

■ Lacno predám 2 váľandy s úložným priestorom, skrine s nadstavcami, dvojposteľ s úložným priestorom a kombinovanú chladničku s mrazničkou ELEKTROLUX. SÚRNE. Tel: 046/5404548, 0918 097 450

■ Odstúpim leasing Wv Polo 1,2 benzín 69 koní. Rok výroby 2009 najazdených 9000km. Červená farba. Cena odstúpenia 3000€ mesačná splátka 190€. S poisteniami. Tel: 0918 542 460.

■ Predám truhlicovú mrazničku Samsung – Calex S – 33 málo používanú za 70€.

Rôzne

■ SOŠ J. Kalinčiaka Vás pozýva na gastro dni dňa 28. a 29. 4.2011 v čase od 9.00 do 18.00 h. Uvidíte zaujímavý program barmanov, dobre jedlá, nápoje a práce našich študentov.

■ Ponúkam služby cest. agentúry, predaj, servis Pc, tvorba web stránok, školenia, outsourcing (aj u vás doma), kanc. potreby. Bližšie inf. www.renenet.sk 0903 327 676. príp. Hľadám prácu programátora, správcu siete, atď. Mám ŽL.

■ 35. r. hľadá akúkoľvek prácu na TPP, dohodu, brigádu. Mám 10. r. Prax ako asistenta riaditeľa, referent, práca s pokladňou. Mám ukončenú OA, stredná znalosť NJ. Nie dilerstvo, poisťovníctvo. Tel: 0904 957134

■ Predám pekný zachovalý spálňový nábytok. Lacno. Predám detský bicykel zachovalý, lacno. Predám kolieskové korčule č. 7, lacno. Tel: 0910151444

■ Darujem 4. 4. 2011 pri veľkoobchodovom kontajneri volebného obvodu č.3 v Prievidzi donesiem gauč aj s kreslom do obývačky. (vhodný na bežné užívanie) Hneď farby po nefajčiarovi. Veľmi zachovalý.

Ako bojovať s jarnou únavou?

Príznaky jarnej únavy postihujú každého druhého z nás. Nie je to choroba, ale dokáže nás poriadne zaskočiť a skomplikovať nám život. Je to paradox – príroda sa zobúda zo zimného spánku, tráva zelenie, kvety začínajú kvitnúť a vy práve vtedy môžete stretnúť najviac unavených ľudí. Poznávacie znamenia sú: sivá pokožka, nedostatok energie, ospalosť a všetko robia dvakrát pomalšie ako zvyčajne. Nemýľte sa, nie sú to lenivci, len na nich zaútočila jarná úrava.



Lekári majú na jarnú únavu presnú definíciu: je to pocit fyzickej a psychickej únavy, vyčerpania na konci zimy a na začiatku jari. Jej vznik podporujú aj ďalšie faktory: ťažšia

strava v zimných mesiacoch, nižší prísun vitamínov, nedostatok pohybu či prekonané choroby. Hoci začína svietiť jarné slnko, vy sa cítite vyčerpane a ospalo. Vedci ho-

vorja, že vplyvom slnečného žiarenia sa začína vo vašom tele obnova buniek a tvorba hormónov. Na to spotrebujete veľa energie a výsledkom je celková úrava. Počas zimných mesiacov sa v tele tvorí veľké množstvo hormónu spánku – melatonínu, ktorý sa odbúrava pomaly. Teplejšie počasie navyše spomaľuje krvný obeh. Pri zvýšenom teple sa cievy rozťahujú, krv tečie pomalšie a krvný tlak klesá. Výsledkom sú bolesti hlavy, úrava, malátnosť, nespokojnosť, pocit slabosti a zníženej výkonnosti.

Zarad'te pôstny deň

V kritickom jarnom období sa musíme svojmu telu viac venovať. Lekári a dietológovia odporúčajú zvýšený príjem vitamínov z ovocia

a zo zeleniny. Netreba zavrhovať ani vitamíny, ktoré si kúpite v lekárni. Dbajte o to, aby multivitaminové doplnky obsahovali vitamíny A, C, B-komplex a stopové prvky: selén, zinok, lecitín, koenzým Q 10. Zlepšenie môže nastať, keď si aspoň na tri týždne naordinujete doplnky s výťažkom echinacey alebo ženšenu. Osvedčeným tipom je zaradiť raz do týždňa do jedálneho lístka ovocný alebo zeleninový deň. Dôležité je počas tohto dňa jesť iba čerstvú zeleninu alebo ovocie a vypiť najmenej dva až tri litre nesladenej minerálky. Počas tohto dňa sa vzdajte fajčenia, pitia kávy a alkoholu. Vyhýbajte sa tiež vyprážaným a masným jedlám, fast foodu a doprajte si dostatok spánku.

Nezabúdajte na pohyb

Športom povzbudíte krvný obeh a vaše telo sa zbaví nielen škodlivín, ale i stresu, úzkosti a zlej nálady. Keď ste celú zimu nešportovali, neočakávajte špičkové športové výkony. Stačí každodenná prechádzka. Namiesto výťahu používajte schody, z autobusu vystúpte o jednu alebo dve zastávky skôr a prejdite sa. Ak máte starosti s nadváhou a s kĺbmi, zvolte plávanie alebo si vyberte aquaerobik. Už 20 až 30 minút telesnej aktivity má priaznivý účinok na organizmus.

Dôležitý je relax

Nedostatok oddychu môže viesť nielen k jarnej úrave, ale až k syndrómu chronickej únavy. Ten môže byť výsledkom dlhodobého stresu alebo pracovného preťaženia organizmu. Človek vtedy

stráca základnú energiu, nie je schopný robiť ani bežné činnosti. Pociťuje len neustálu únavu a nedostatok spánku. Dlhodobé podceňovanie dôležitosti oddychu v živote sa nevypláca. Vyčerpanému organizmu hrozí strata imunity, a to je základňa vzniku ďalších ochorení: alergií, problémov kardiovaskulárneho systému, psychických porúch, kožných ochorení a iných.

Vylúčte polotovary

Bojovať s jarnou únavou sa dá vhodnou skladbou jedálneho lístka. Zabudnite na polotovary, červené mäso, živočíšne tuky a iné. Uvarte si jarnú zeleninu, zemiaky, cestoviny a ryžu. Uhlíhydráty všeobecne zlepšujú náladu. Nezabúdajte, že denne prijímate cez pokožku cudzorodé látky z krémov na ruky, na pleť, zo zubnej pasty či z vody po holení. Skúste prírodnú kozmetiku bez syntetických parfumov, konzervačných látok a farbív.

Brezové listy

Mnohí ľudia nedajú dopustiť na pitnú kúru obsahujúcu výluh z brezových listov. Výluh sa robí hneď, ako vypučia prvé brezové listy. Za hrst' listov sa zaleje horúcou vodou a nechá sa 15 minút postáť. Brezový výluh podporuje vylučovanie usadenín z obličiek, čím nepriamo pomáha činnosti srdca. Organizmus sa tak detoxikuje. Vďaka podpore vylučovania prestáva viazať vodu a miznú aj opuchy nôh. Počas trojtýždňovej kúry stačí vylúčiť z jedálneho lístka mäso, mlieko a vajcia.

.....
www.hipokrates.sk

NP0 0021/11

RENAULT CLIO

UŽ OD 6 790 € / 204 555,54 Sk



LIMITOVANÁ SÉRIA EXTREME UŽ OD 7 690 € / 231 668,94 Sk

- rádio s CD/MP3 a USB
- klimatizácia
- elektricky ovládané predné okná
- hmlové svetlomety
- kožený volant
- zimné pneumatiky zadarmo

4
ROKY
ZÁRUKA
60 000 km

RENAULT FLUENCE

UŽ OD 10 490 € / 316 021,74 Sk



- ESP, klimatizácia a rádio s CD/MP3 už v základnej výbave
- špičková technologická výbava
- batožinový priestor 496 l
- najviac miesta na nohy na zadných sedadlách vo svojej triede

5
ROKOV
ZÁRUKA
100 000 km

Konverzný kurz 1 € = 30,1260 Sk. Ceny platia od 1. 4. do 30. 4. 2011 pri financovaní s Renault Finance. * Záruka 4 roky alebo 60 000 km (platí tá z podmienok, ktorá nastane skôr) pri financovaní s Renault Finance. ** Záruka 5 rokov alebo 100 000 km (platí tá z podmienok, ktorá nastane skôr) pri financovaní s Renault Finance. Clio: spotreba 3,5–7,6 (l/100 km), emisie CO₂ 106–135 (g/km); Fluence: spotreba 4,0–8,8 (l/100 km), emisie CO₂ 114–182 (g/km). Vybavenie vozidiel je iba ilustratívne.

AUTONA, s.r.o., Hurbanova 29, 036 01 Martin, tel.: 043/421 09 01, mobil: 0905 90 38 85, e-mail: predaj@autona.sk

DRIVE THE CHANGE



Arčiho svet



Cín, cín – zvoní budík. No konečne! Hurá! Prichádza môj čas. Zvonenie budíka mi každý deň signalizuje, že už môžem vyskočiť k svojej paničke. Nežne ju párkrát obľiznem, aby sa prebrala, a potom jej ňufáčikom podvihnem ruku, nech ma hladká. Položím si hlavku a vychutnávam jemné a príjemné maznanie. Milujem takúto rána!

Ale o chvíľočku panička už vstáva, vychystá sa a odchádza. Ja ju len mlčky a smutne pozorujem. Zatvára za sebou dvere a je preč. Ostávam sám ako každý deň. Rozmýšľam, kam to vlastne tí ľudia odchádzajú!? Prečo milovaná panička nemôže byť so mnou po celý deň? Prečo tie príjemné rána končia a zakaždým ich strieda rušný deň pre paničku a pre mňa samotu? Možno to nejako súvisí s toľko omieľaným zamestnaním. „Musím ísť do práce, mám veľa roboty,“ hovoria ľudia akoby stále pracovali. Že prečo? To náhodou už viem! Veď bez práce nie sú koláče. A teda, keby panička nepracovala, nemala by ani čo papkať. Ale potom by som asi ani ja nemal granulky. A ani dobručké mäsko. A piškótiky tiež nie! Tak to by bolo zlé! Nech len radšej pekne pracuje, i keď mi veľmi chýba, lebo keď som sám, môžem len spinkať. No keď je doma aj drahá panička, môžeme sa spolu hrať alebo len tak oddychujem v jej hebkom naručí.

Zrazu počujem kľúč vo dverách. Jupí, jupí! Panička sa vracia! Vchádza dnu a ja jej šprintujem oproti. „No ahoj,“ zdraví ma. Ja na ňu namiesto pozdravu hneď vyskočím, začnem ju obľizovať, aby vedela, ako sa teším, že je doma, že sme opäť sme spolu! Berie ma do náručia a silno ma objíma. Toto sú určite tie najkrajšie chvíle. Ja viem, že panička musí pracovať. Už som si na to aj zvykol. Ale všetky chvíle, keď je so mnou, milujem a naplno si ich užívam!



Detský kútik

Výhercovia súťaže detského kútika – poskladajte obrázok:

Kurz baby plávania v hodnote 32,50 eur – Dávid Svítok

Kurz art room v hodnote 22 eur – Filipko Matiaško

Kurz baby fit lopty v hodnote 15 eur – Zdenka Weissová

BLAHOŽELÁME

Ceny si môžete uplatniť u p. Petrželovej MC Slniečko, 0903 613 792.

Vymaľuj podľa svojich predstáv!



Blahoželanie



Ajko Rusnák oslávi 2 rôčky. Motýlik a ružička, jeden božtek na líčka praje milenka Janka, Ivko Šutek, Matuško, Dendy, Robko a Tinka Andrasy.

www.MiMiFiT.sk

pre rodičov a spokojnosť rodičov

- animované programy
- rodinná fotografia
- plávanie pre deti
- svet je jééj
- cvičenie pre deti
- masáže detí
- tvorivé dielne pre deti

0908 476 992, info@mimifit.sk, Prievidza

Materské centrum

DROBČEKOVO - Dolné Vestenice

areál Materskej školy Dolné Vestenice v treťom pavilóne na hornom poschodí

TAKTO MÁME OTVORENÉ

Pondelok: od 16.00 do 18.30 hod.

Streda: od 16.00 do 18.30 hod.

Piatok: od 16.00 do 18.30 hod.

Materské centrum

BOSORÁČIK

Námestie SNP 35/5, 972 42 Lehota pod Vtáčnikom, v združenom objekte na poschodí OTVÁRACIE HODINY

pondelok: 9 - 12 hod., 16 - 19 hod. herňa

utorok: 10 - 11 hod. angličtina detí

streda: 9 - 12 hod., 16 - 19 hod. herňa

štvrtok: 10 - 11 hod. angličtina detí

piatok: 9 - 12 hod., 16 - 19 hod. herňa

LESSON FOUR

Počítanie

ÚLOHA

Milí rodičia, milé deti, dnes sme si pre tých, ktorí už vedieť počítajú, pripravili cvičenie z matematiky. Vypočítajte príklady na tabuli a potom výsledky slovom zapíšte do jednotlivých riadkov. Pozor! Jeden príklad na tabuli je navyše.

$9+1=10 \checkmark$

$1+8=?$ $4+5=?$

$2+3=?$ $3+7=?$

$4+3=?$ $6+4=?$

e.g. How much is nine plus one? Ten. $9+1=10$

1. How much is four plus five?

2. How much is two plus three?

3. How much is one plus eight?

4. How much is six plus four?

5. How much is three plus seven?

Helen Doron 
Early English

www.helendoron.sk Tel.: 0917 051 951

Pozor na diétne bludy!

fejtón

Nemám rada jar. Všetko je také gyčovo zelené, všetko křka a kváka. Mojim príbuzným sa na jar výrazne pripomínajú žalúdočné vredy, a sú ešte trikrát nepríjemnejší, ako obvykle. Z časopisov sa na mňa rinie toľko diét, že vždy pri ich čítaní vyhladnem do úplného odpadnutia. Existuje kvantum návodov a odporúčaní: chudnutie do sukien, plaviek, kostýmčekov, diéta ryžová alebo vajíčková, diéta podľa mesiaca, krvnej skupiny, poprípade diéta delenou stravou či diéta vplyvom „tukožravej“ kapustnej polievky. K tomu ešte nerátame prípravky, po ktorých vraj nebudem zaručene hladná.

Odkedy som vyskúšala chróm za vyše 10 eur a pribrala som tri kilá, lebo som mala neustálu chuť na sladké, neverím už ničomu. Len prečo také veci musím dennodenne čítať aj v serióznej tlači – nerozumiem!? V každom denníku už majú prílohy pre ženy, akoby sme potrebovali nejaký osobitný prístup alebo čo. Aj tam sa to hemží návodmi ako sa „prejesť do štíhlosti“. Mňa skôr zaujíma, že ako si udržať pevné zdravie a nervy, keď všetko to, čo je zdravé, je aj riadne nechutné... Sójovým kockám sa vyhýbam ako otrave na potkany, ani šošovicové klíčky mi nechutia, aj keď je v nich podľa doktora Bukovského

„neuveriteľné množstvo vitamínov“. Alebo zdravé chleby, tmavé a s kadejakými zrnami a plevami – ani tie nemusím – trávenie mi dráždi najmä to nešťastné a populárne ľanové semienko. Po zapečenej bio brokolici s mandľami som hladná o dvadsať minút, ani nestačím dopiť popoludňajšiu kávu. Od istého času mám takú skúsenosť, že nie je dôležité, čo jem, ale s kým to jem. Zásadne nevečeriam s chudými ženami, zbytočne ma znervózňujú a ja potom zjem dvakrát toľko. Už po predjedle, čo je pol paradajky zapečenej s tenkým kúskom kozieho syra, sú takéto baby najedené do prasknutia. Polievku si vôbec nedávajú a druhé jedlo konzumujú bez prílohy. Keď sa dá, objednávajú si detskú porciu a k tomu šalát, ale iba s citrónovou šťavou, lebo olivový olej je kalorický a, samozrejme, na zapitie pohár nebulinkovej vody. Ja len sedím a poctivo zdolávam aj hráškovú krémovú polievku, aj steak wellington zapečený v cestíčku s pečenými zemičkami. Dala by som si taktiež čokoládovú penu, na tú mám miesto v žalúdku osobitne vyhradené, ale pri takýchto „zobkajúcich myškách“ to skrátka nejde. Najlepšie ma „dožerú“ svojimi rečami: „Vieš, ja toľko jem, ale mám úžasný metabolizmus, nepotrebujem držať diétu,“ hovorí mi

hnusoba preoblečená za kamarátku. Mimochodom, už druhú hodinu sa piple s tretím lístkom rukoly na svojom tanieri.

Každý lekár vám povie, že po tridsaťpäťke žiadna žena na svete nemá taký fantastický metabolizmus, že môže hltat hocikedy a hocičo a bude chudá. Len ľuhárky takéto veci hovoria, a to zásadne pred moletnejšími kamarátkami, ktoré majú normálnu chuť do jedla. „Držím jarnú očistu,“ tvrdí ďalšia vyžla vážiaca sotva päťdesiat kíl... Tak aj ja som si naordinovala jarnú očistu! Zbavila som sa všetkých kamarátok a známych, ktorí stále hovoria o diétach, o jedle, o veľkosti odevov, kalóriách, spinningu, cvičiacich stoloch či prístrojoch na chudnutie. Chodím do spoločnosti iba s tými, ktorí dokážu oceniť dobré jedlo a pitie, ktorí sa radi zasmejú, dajú si ešte pohár piva navyše a nečítajú „mrcha články“ o diétach. Psychiatri aj tak tvrdia, že telesné zdravie sa odvíja od duševného – a úprimne – je normálne chrúmať klíčky a napchávať sa nechutnou sójou!? Nikoho šťastného som pri tom nikdy nevidela!

.....
Valéria Koszoruová,
www.hipokrates.sk

Vegetariánsky hamburger recept

Hamburger je u nás synonymom nezdravej výživy, kalorický, bez živín. Je to americký sendvič vyrobený z grilovanej, vyprážanej, parenej, opekané alebo údené mäsovej placky. Najčastejšia verzia je z hovädzieho mäsa vložená medzi dve polovice veľkej rozkrojenej sladkej zemle. Do zemle sa pridávajú rôzne prísady a ďalšie potraviny ako je napríklad syr, kečup, horčica, majonéza, hranolčeky, rôzne šaláty, či cibuľa. Skúste si však vyrobiť domáci hamburger s množstvom zeleniny a použite celozrnnú zemľu. Takýto hamburger môžete pokojne zabaliť aj školákom na desiatu alebo obed.

Potrebujeme:
4 žemle
100 g údeného tofu
30 g ovsených vločiek
1 vajce
4 strúčiky cesnaku
1 lyžicu sójovej omáčky
1 lyžičku hladkej múky
majoránka, soľ
šošovicové klíčky

**1 uhorku
5 červených reďkoviek
1 paradajku
100 g brokolice
šalátové listy
olej, citrón, soľ, horčicu**

30min.



Postup:

Ovsené vločky namočíme v troche vody, ktorú ochutíme sójovou omáčkou. Potom z nich uvaríme hustú kašu, ktorú necháme vychladnúť. Do kaše primiešame nastrúhané alebo vymixované údené tofu s vajcom, ochutíme cesnakom, majoránkou a pridáme klíčky. Podľa hustoty dosypeme hladkú múku (môže byť aj celozrnná) a vytvárame hamburgery, ktoré opečieme na panvici s trochou oleja. Na šalát očistíme a nakrá-

jame zeleninu, ružičky brokolice 5 minút blanšírujeme vo vriacej vode. Zeleninu zmiešame s olejom, citrónovou šťavou a soľou. Zemle rozkrojíme a reznou stranou necháme nahriať na suchej panvici alebo pod grilom. Spodnú časť natrieme horčicou, na to dáme hamburger z tofu, posypeme klíčkami a pridáme za lyžicu šalátu. Priklopíme druhou polovicou zemle a podávame.

.....
www.hipokrates.sk

Vítame našich najmenších

Fotografie poskytol fotoateliér Valovič.



15. 3. 2011 Rebecka Kurbelová, Prievidza



14. 3. 2011 Sára Tönhajzerová, Prievidza



14. 3. 2011 Kristián Rumpi, Ráztočno



11. 3. 2011 Rastislav Červenka, Prievidza



11. 3. 2011 Romana Švecová, Kamenec p/Vt.



14. 3. 2011 Lucia Kubáňová, Pravenec



14. 3. 2011 Matúš Sakala, Sebedražie



11. 3. 2011 Kristián Geier, Prievidza



12. 3. 2011 Dominika Štangová, Nit. Sučany



11. 3. 2011 Caroline Cmatrová, Prievidza

Vyženuť krízu z domácnosti



Každá gazdinka pri pohľade na rodinné výdavky vidí, kam sa najviac eur z pokladničky odkotúľa: na platby za bývanie a stravu. Kým tie prvé sa dajú ovplyvniť v menšej miere, v kuchyni sa ušetriť dá.

Spotrebiče

Zbytočne budete nahradzovať drahšie cestoviny lacnejšími, aj tak neušetríte, kým vám peniaze bude „žrať“ spotrebovaný elektrický prúd. V prvom rade vymeňte staré spotrebiče. Najdôležitejšia je chladnička, mala by mať triedu A++, vtedy je jej prevádzka najúspornejšia. Uvedomte si, že je to spotrebič, ktorý máte zapnutý, až na malé výnimky, po celý rok. Ušetríte, ak varíte na plyne a nie elektrine. Umývačka riadu vám zasa výrazne ušetrí spotrebu vody. Ak máte malé deti, dbajte aj na energetickú triedu práčky. Správajte sa ekologicky: deti neprezliekajte každé dve hodiny, veľmi špinavú

cestou. Ohriať v mikrovlnke sa vám oplatí nanajvýš jednu porciu, potom je už lacnejšie ohrievať jedlo na plyne. Vymeňte všetky kvapkajúce vodovodné kohútiky a namiesto žiaroviek namontujte žiarivky. Nikdy nestojte pred otvorenou chladničkou a nerozhodujte sa desať minút, čo vlastne chcete vybrať. To vám jedlo riadne predraží.

Lacnejšia čistota

Aby ste domácnosť udržali v poriadku, nepotrebuje drahé čistiace prostriedky. Stačí sóda bicarbóna, ocot, prášok do pečiva, citrón či preosiaty piesok. Je to rýchle a šetríte aj životné prostredie. Záchod vyčistíte tak, že tam nasypete 3 prášky do pečiva a vydrhnete ho kefou. Necháte hodinu pôsobiť. Ak máte veľa vodného kameňa, vreľý ocot vám zaručene pomôže. Stačí ho naliať 2 dl do misy a najmenej dve hodiny nespľachovať. Pastou z prášku do

pečiva vydrhnete aj vaňu, citrónovou šťavou alebo octom odstránite nečistoty v spárach v kúpeľni. Sódou bicarbónou a octom vyčistíte odtoky v umývadlách. A jemným pieskom vydrhnete pripečené hrnce a panvice, ale pozor, nie teflónové. Ocot pridajte aj do práčky, nalejte ho namiesto aviváže. Krásne oživí farby na šatách. Sódu bicarbónu stačí za lyžičku, pridajte aj k bežnému prášku, ak máte fľakatú bielizeň. Potom stačí malý trik – zastavte práčku na pol hodinu, a potom perte ďalej. Bielizeň bude bez fľakov.

Plánujte

Pred veľkým nákupom si naplánujte varenie na celý týždeň. Plánujte efektívne a ekonomicky: jeden deň budú zemiaky a pečené mäso. Zemiakov urobte viac a na druhý deň stačí vyvariť fliačky a zo zvyšných zemiakov urobiť granadír. Šetrí to váš čas aj peňaženku. Na pondelok si vždy naplánujte rizoto alebo cestovinový šalát, kde môžete spotrebovať aj malé zvyšky z nedeľného obeda. Ak má vaša rodina rada jogurty, je načase zaobstarať si jogurtovač alebo sa naučiť robiť domáce jogurty. Ak chcete v domácnosti ušetriť, zásadou číslo jedna je: varte a pečte. Suché večere sú síce rýchle, ale drahé, najmä ak máte dospievajúce deti. Ak 20 dekagramov šunky nakrájate do šunkových fliačkov a k tomu pripravíte zeleninový šalát, naje sa kvalitne celá rodina.

.....
www.hipokrates.sk

Anketa

Primátorka mesta Prievidza vyzvala obyvateľov, aby sa zapojili v sobotu 16. apríla do veľkého jarného upratovania mesta. Myslíte si, že je to dobrý nápad? Zapojíte sa aj vy?

Štefan Košťál, Prievidza, 58 rokov

Každý by si mal upratovať okolie svojho bydliska ako uzná za vhodné, nielen v ten deň, keď to vyhlási pani primátorka. Myslím si, že je to každého vŕľa a svoje okolie by sme si mali upratať. Ja osobne sa určite zapojím a robím to každý rok aj bez vyhlásenia.



Manželia Gregušovci, Prievidza
- Pravenec

Akurát sme sa s manželom o tom rozprávali, že by sa mali znova zaviesť pracovné soboty. Povinne nahnať všetkých von a upratovať. To je jedno, že deväťdesiat percent ľudí sa pozeralo, desať upratalo. Aj teraz by to tak mohlo byť. My si pred domom upratujeme stále.



Stanislav Sury, Opatovce nad Nitrou,
21 rokov

Myslím si, že v tejto lokalite je to vynikajúci nápad a mal by sa realizovať v rámci celého Slovenska. Nielen v mestách, ale aj na dedinách. Keby som zrovna nebol v práci, určite sa zapojím, no to sa dá aj v iný deň. Dôležité je upratať.



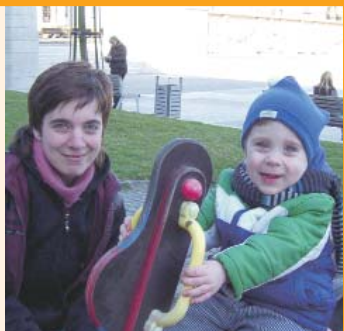
*Dagmar Marcinek*ová, Prievidza, 42 rokov

Nápad je to určite dobrý a každý obyvatel by mal prispieť k čistote. Rovnako by si všetci mali uvedomiť, kam odhadzujú svoje odpadky. Myslím si ale, že je to v ľuďoch. Či sa zapojím, ešte neviem, ale určite sa mi nestáva, že by som odhodila odpadky na ulicu.



Veronika, Prievidza, 24 rokov

Myslím si, že kto bude doma, sa zapojí určite. Ja rovnako. Povedala by som, že by to malo byť nielen na jar, ale počas celého roka a každý by mal pomôcť k tomu, aby mesto bolo krajšie a čistejšie. Predovšetkým pre naše deti, aby sa zbytočne nezranili na vyhodených smetiach.



Pôstne interview



Tak teda interview

„Poď ďalej,“ povedal Boh. „Tak ty si so mnou chcel urobiť interview?“ „Ak máš čas...“, odpovedal som. Boh sa usmial a vraví: „Môj čas je večnosť, a preto ho je dosť na všetko. Na čo sa ma chceš vlastne opýtať?“ „Čo ťa na ľuďoch najviac prekvapuje?“ položil som otázku. Boh sa zahniezdil v kresle a odpovedal: „To, že ich nudí byť deťmi, a tak sa ponáhľajú, aby dospeli, a keď sú dospeli, túžia byť zase deťmi. Prekvapuje ma, že sa toľko strachujú o budúcnosť, že zabúďajú na prítomnosť, a tak vlastne nežijú ani pre budúcnosť. Prekvapuje ma, že žijú, akoby nikdy nemali umrieť, že umierajú, ako keby nikdy nežili.“

ten, kto potrebuje najmenej. Chcem, aby poznali, že len pár sekúnd trvá spôsobiť hlboké zranenia ľuďom, ktorých milujeme, ale mnoho rokov trvá, kým sa takéto zranenie uzdraví. Chcem, aby sa naučili odpúšťať. Chcem, aby vedeli, že sú ľudia, ktorí ich veľmi milujú, ale ktorí nevedia, ako svoje city vyjadriť. Chcem, aby vedeli, že za peniaze si môžu kúpiť všetko okrem šťastia. Chcem, aby poznali, že skutočný priateľ je ten, ktorí o nich všetko vie, ale aj napriek tomu ich má rád. Chcem, aby poznali, že vždy nestačí, aby im odpustili druhí, ale že oni sami musia odpúšťať.“

Chvilu som sedel a tešil sa z Božej prítomnosti. Potom som Bohu poďakoval, že si na mňa spravil čas. Poďakoval som sa mu za všetko, čo pre mňa a mojich blízkych robí. Boh odpovedal: „Kedykoľvek – som tu dvadsaťštyri hodín denne. Len sa spýtaj a ja ti odpoviem.“

Spomíname



*Naše spomienky sú tiché a pokojné...
S úctou a láskou spomíname predovšetkým
na tých, ktorí nám boli v živote
najbližší a najdrahší.*



(vyplňte paličkovým písmom)

[illegible]

foto

Každému okienku zodpovedá jedno písmeno, interpunkčné znamienko alebo medzera. Riadkový inzerát môžete podať priamo v redakcii NOVINEK alebo sumu poslať poštovou poukážkou na našu adresu: Novinky, G. Švéniho 8, 971 01 Prievidza spolu s vyplneným kupónom. Nezabudnite vyplniť meno, priezvisko, telefonický kontakt na seba a priložiť doklad o úhrade.

1. 4. Hugo

Je to meno premien, patrí učenlivému, úprimnému, niekedy extravagantnému človeku so zmyslom pre humor. Jeho osud je plný zmien a pohybu. Občas sa k nemu chrbtom obráti Saturn a Mars, a vtedy sa musí so životom popasovať. Meno je vhodné pre Barana, Leva, Strelca a Kozorožca. V ostatných znameniach sa trápi alebo sa cíti prenasledovaný životom.

2. 4. Zita

Rôzne premeny, horšia vnútorná prispôsobivosť, citlivosť, niekedy máva sklon k škriepkam. Zita má pocit, že sa narodila iba pre starosti. Zmeny ju však privedú k poznaniu a múdrosti. Meno je vhodné pre Barana, Býka, Leva, Kozorožca a Škorpióna.

3. 4. Richard

Majetnícky, sebedomý typ, žiaľ, človek s karmickým zaťažením, ktorý je menej citlivý, no schopný a inteligentný, ale zas často povýšenecký. Azda najhoršie sa prejavuje v Škorpiónovi alebo Býkovi, no a v Kozorožcovi býva navyše i lakomec. V živote to môže dotiahnuť pomerne vysoko, ale potom môže začať pôsobiť jeho karmické zaťaženie. Meno je vhodné pre Vodnára, Váhy a Pannu.

4. 4. Izidor

Je to stály, domácky a praktický typ. Svoje ciele drží vždy pod kontrolou. Má vzťah k pôde, zvieratám, ľuďom a duchovnému životu. Zaujíma sa o nezvyčajné vedy ako astrológia, špiritizmus, vykladanie karát a pod. Nie je veľmi citlivý a život berie skôr reálne. Meno je vhodné pre všetky znamenia.

5. 4. Miroslava

Bojovná a nestála osobnosť, ktorá je plná duševnej sily. Potrebuje mierneho partnera, aby mohla rozvíjať všetko to, čo je v nej dobré. Miroslava narodená v Rakovi často rezignuje a venuje sa výchove detí, Miroslava v Rybách zas z manželstva uteká potom, ako deti odlietajú z hniezda. Takéto meno je vhodné pre všetky vzdušné a ohnivé znamenia.

6. 4. Irena

Karmická záťaž, z ktorej pomáha človeka vymaniť iba sila ducha. Pri tejto karme sa zvyčajne objavja zdravotné či psychické problémy, niekedy nerozhodnosť a zmätenosť. Nositeľka tohto mena sa silno opiera o blízke osoby a rodinu. V mnohých prípadoch nenačádza šťastie v osobnom živote, ani v zamestnaní. Neodporúča sa žiadnemu znameniu.

7. 4. Zoltán:

Zoltán má veľmi nestály osud. Meno s karmickým zaťažením sa odporúča len silným jedincom, čo znamená, že musia mať priaznivú energiu priezviska a dátumu narodenia.

8. 4. Albert

Meno ukrýva netušenú vnútornú silu, ale jeho osobnosť dozrie-

BARAN (21. 3. – 20. 4.)

Ísť odvážne za svojím cieľom – to je váš štýl. Nechýba vám smelosť, neľutujete energiu a dokázate sa rýchlo rozhodnúť. Prekypujete sebedomím, pesimizmus a melanchólia sú pre vás neznáme pojmy. Ani najväčšie problémy vám nedokážu pokaziť náladu alebo radosť zo života. Možno práve preto máte sklony k výstrednostiam a ku zveličovaniu, no a často vám robí problém vidieť veci reálne. To nadšenie, s ktorým sa púšťate do každej činnosti, vám ostatní môžu len závidieť. Rovnako neskrtná je vaša túžba po slobode, za každých okolností bojujete o svoju nezávislosť. Aj keď máte neraz vynikajúce nápady, len zriedkakedy ich uskutočnite, chýba vám trpezlivosť. Tých nápadov máte totiž toľko, že na ich realizáciu vám nezostáva dostatok času. Ste vodcovský typ, ľahko dokázate iných strhnúť, hoci aj absurdnými plánmi. Neznášate odpor, akýkoľvek pokus oň vás privádza do stavu zúrivosti. Lúbstné city spoznávate spravidla skôr ako iní, ale vašu povahu to neovplyvňuje. Túžba po nezávislosti poznamenáva aj vaše manželstvo. Potrebujete, aby manželský partner vás obdivoval a neusiloval sa obmedziť vašu nezávislosť. Ste žiarlivej povahy a ani sa to neusilujete utajiť. Beda partnerovi, ktorý vás sklame, lebo nedokázate odpúšťať. Mnohí ľudia narodení v tomto znamení sú dobrými novinármi, ale uplatnia sa aj v armáde a bezpečnostných zboroch. Úspechy môžete dosiahnuť aj v oblasti medicíny, predovšetkým v chirurgii.

NA ČO MUSÍ BARAN DBAŤ

Choroby sa vám vyhýbajú, lebo máte silný organizmus. Avšak bolesti hlavy sú vašimi najčastejšími zdravotnými ťažkosťami a niekedy vás trápi aj vysoký krvný tlak. Vyhýbajte sa pobytu na priamom slnku, pretože viac ako iní, práve vy ste ohrození úpalom. Mávate vysoké horúčky, no len zriedkavo trvajú dlhší čas. Ľudia narodení v tomto znamení sú vo zvýšenej miere náchylní na kožné a infekčné ochorenia.

ŽIVOTOSPRÁVA A VÝŽIVA

Ste nadmieru dynamická osobnosť a nepoznáte mieru, keď idete za svojim cieľom. Vtedy dokázate premeniť noc na deň a pracovať do vyčerpania. Impulzivnosť sa stáva často priťažkým bremenom vášho nervového systému, preto nie sú srdcové a mozgové problémy výnimkou. Miernite tempo a nezabúdajte, že život nie je len boj, ale aj odpočinok. Vyhýbajte sa potravinám, ktoré zvyšujú podráždenosť, a to najmä alkoholu a čiernej káve. Fajčenie škodí každému, ale vám veru mimoriadne. Pravidelne si merajte krvný tlak, ktorý vám veľmi často kolíše z dôvodu vašej impulzivnosti. Nebojte sa prejavovať city. Získate si svoje okolie a uvoľníte napätie, ktoré vás ovláda. Vyhýbajte sa ostrému svetlu, častému sledovaniu televízora a práci na počítači. Pravidelnou súčasťou vášho jedálneho lístka musia byť jedlá a potraviny s vysokým obsahom vitamínu A. Stravujte sa racionálne a vyhýbajte sa jedlám s vyšším obsahom cholesterolu. Radšej jedzte surovú zeleninu, chudé mäso, ryby a výrobky zo sóje.

DOBRE RADY BARANOM

Rozvíjajte svoju vytrvalosť a schopnosť doviest' veci dokonca, vyhýbajte sa zveličovaniu a výstrednostiam, naučte sa krotiť prehnané nadšenie.

BARAN A INÉ ZNAMENIA ZVEROKRUHU

Baran - Baran:

Žena sa tu usiluje o nadvládu, preto sa muž môže cítiť neprijemne. On sa však nadhlo s takou úlohou neuspokojí. Ak sa niektorý z nich pokúsi vziať vedenie do svojich rúk, tak môžeme očakávať ohňostroj a disharmóniu v posteli. Začiatok je sľubný, avšak šance na pevnú a stálu lásku sú malé.

Baran - Býk:

Opatrnosť a zdržanlivosť Býka, ktorý je riadený chladnou hlavou a nie srdcom, Barana nudí, lebo on túži intenzívne milovať. Ak sa Býk prispôsobí a prenechá aktivitu na svojho partnera, môžu spoločne odhaliť nové radosti citového aj sexuálneho života. Ich krátka známosť býva bohatá na úskalia.

Baran - Blíženci:

Ide o vzrušujúci vzťah, pretože obaja sú nepokojní, aktívni a snažia sa o niečo nové. Baranovu lačnosť po vláde kompenzuje povaha Blížencov. Blíženci netrpia problémami v sexe. Ich láska trvá dovtedy, dokým sú Blíženci ochotní podriaďovať sa. Ak sa v manželstve upokojia, možno bude úspešným.

Baran - Rak:

Tieto znamenia pociťujú voči sebe silnú príťažlivosť, ale hneď ako vášeň vyprchá, neostane z nej skoro nič. Baran si tu myslí, že nie je dostatočne odmeňovaný, a tým sa začínajú hlúpe hádky pre malichernosti. Ich láska je búrlivá, ale vidina stroskotania je neustále na obzore.

Baran - Lev:

Agresívny Baran nachádza v Levovi dvojníka. Sex je medzi nimi spontánny, úprimný. To však neznamená, že je aj vášnivý. Baran by však nemal zabúdať na schopnosti Leva – Lev by sa mal vyvarovať obmedzovaniu Barana. Ak sú obaja schopní patrične si lichotiť, môže dôjsť k vyrovnanému vzájomnému vzťahu.

Baran - Panna:

Odvaha Barana pohne fantáziou Panien, ktoré sú pokojné a zdržanlivé. Barana očarí takt, sebaovládanie a zdržanlivosť Panny. Je ale otáznke, či Pannu okúzlia extravagantné predstavy Barana o milovaní. Ich krátkodobé lásky sú zábavné a obšťašťujúce, avšak manželstvá, ktoré uzatvárajú, bývajú úspešné len zriedka.

Baran - Váhy:

Perspektívy sú vynikajúce. Obaja sa radi oddávajú radostiam sexu, no Baran pravdepodobne zájde príďaleko. Váhy majú sklon k idealizmu, preto sú predurčené na sklamania. Mali by zjemniť svoje sexuálne hry a častejšie ich obmieňať. Ak sú ochotní spoločne sa zdokonaľovať, ich vzťah môže byť úspešný.

Baran - Škorpión:

Vzrušujúca alebo frustrujúca – toto sú dve možné krajnosti ich vzájomnej lásky. Obaja sa usilujú o aktivitu, obaja chcú triumfovať. Sex tu môže pôsobiť nielen povzbudzujúco, ale aj odpudzujúco. Ich slabosťou sú drobné hádky a žiarlivosť. Ich láska nie je stabilná a manželstvo nebýva štandardné.

Baran - Strelec:

V aréne ich sexuálneho života môžeme s veľkou pravdepodobnosťou očakávať veľké bitky. Optimizmus a dobrá nálada Barana môže spôsobiť, že Strelec zmení svoj postoj na hravý vzťah k sexu. Manželstvo môže byť úspešné v prípade, ak sa dokážu z fyzickej stránky uspokojiť.

Baran - Kozorožec:

Baran sa vždy pozerá dopredu, ženie ho túžba po objavovaní a experimentovaní. Kozorožec svoju vášeň v sebe tají. Na milovanie si vyhradzuje presne určený čas. Baran je schopný prebudiť v ňom silnú zmyselnosť. V takomto prípade vyhliadky prajú viac manželstvu, než krátkodobému dobrodružstvu.

Baran - Vodnár:

Baran musí mať veľa taktu, aby správne zaobchádzal s hlboko citlivým a snivým Vodnárom. Veľmi veľa majú toho, čo by si vzájomne mali dať alebo dostať. Pravdepodobne bude Baran viac dominantný, pretože Vodnár je od prírody skôr pasívny. V prípade vzájomného pochopenia môžu uzavrieť vynikajúce manželstvo.

Baran - Ryby:

Obdivuhodná sexualita Rýb očarí Barana. Naopak, Baranova istota vyláka Ryby z ich úkrytu. Rozumejú si v rovine fantázie. Dobré vyhliadky ich opätovanej a úspešnej lásky alebo manželstva existujú najmä v prípade, ak sú obaja schopní prekonať rozdiely, ktoré vyplývajú z odlišných temperamentov. Pravda, nie vždy sa to podarí.

va neskôr. Odporúča sa skôr pre znamenia Váh, Rýb, Vodnára, Raka a Blížencov, lebo všetky „rohaté“ znamenia sú pre toto meno predimenzované.

9. 4. Milena

Učenlivé dievča s utajenou osobnosťou, ktoré sa dostane hore až vo chvíli, keď sa treba brániť. Väčšinou to je introvertka. V lúbstnom živote nemá veľa šťastia, a tak sa radšej venuje štúdiu. Je vyrovnanou osobnosťou a neznáša nespravodlivosť. Takéto meno je vhodné pre Strelca a Vodnára.

10. 4. Igor

Meno znie ľubozvučne, šľachticky a rusky. Je veľmi živočíšne, osobité a šťastné. Prináša dlhovekosť aj za sťažených podmienok. Jeho nositeľ je schopný bojovať za dobrú vec, za ženu aj za jej majetok. Neodporúča sa pre znamenie Býka, Škorpióna a Kozorožca. Aj v prípade Barana ho treba zvážiť, lebo toto znamenie umocňuje tvrdosť Igorových rozhodnutí a mieru jeho bezohľadnosti. Vhodné je pre Raka, Ryby, Váhy, Pannu a Vodnára.

11. 4. Július

Toto meno síce nemá karmu, ale znamená veľký vnútorný boj. Aj napriek priaznivej vibrácii priezviska a dátumu narodenia, aj tak nepriaznivo pôsobí na dušu i telo. Neodporúča sa pre žiadne znamenie.

12. 4. Estera

Estera je dobré meno. Je stále v pohybe, stále niečo skúma. Je úprimná, citlivá a cieľavedomá. V živote má šťastie, a keby ho náhodou nemala, pôjde si za ním, kým ho nenájde. Je to meno pre všetky znamenia.

13. 4. Aleš

Je to individualista, väčšinou introvert bojujúci so svojimi emóciami. Odporúča sa mu športovanie a pohyb, to pomáha tomuto znameniu znižovať vnútorné napätie a nespokojnosť. Pri nedostatku pohybu môže mať meno vážnejšie problémy. Meno je vhodné pre znamenie Rýb a Raka.

14. 4. Justína

Justíny sú extrovertky. Chcú všetko porozprávať a naplno prežiť. Rozhodne nežijú v ústraní a potrebujú sebayvyjadrenie. Keď sa stávajú ženami, sú krásne zmyselné. Celý život majú sklon blysnúť sa pred ľuďmi, ktorých milujú. Ľahko sa zaľúbia. Sú to maškrtnice, čo sa im môže vypomstiť starosťami s hmotnosťou. Do jedálneho lístka by si mali zaradiť sójový olej, morské ryby, hrozno, pomaranče.

15. 4. Fedor

Cieľavedomý, ale plachý človek, ktorý keď miluje, tak navždy – či ide o ženy, alebo o koničky. Obhajovať vie záujmy všetkých. Emočne je veľmi závislý od rodiny, ale rád býva aj sám. Meno je vhodné pre všetky zamenia.

Myšlienky slávnych

Len dve veci sú nekonečné. Vesmír a ľudská hlúposť. Pri tej prvej si však nie som taký istý.

Albert Einstein

Lúštite krížovku a vyhrajte!

výrok Senecu	jeden z prvkov celku	začiatok tajničky	vedecký názov ovsa	vníma text	odlišná	popovok	Pomôcky: avena, kea, kiar	krátky ženský plášť	putá	doručí	prezývka americ- kého vojaka	tuk z ovčej vlny	krátke momenty
značkovat							ponúklo, dalo						
snehový príval							trošku, máličko 2. časť tajničky						
ojazdená, po česky						úžitková rastlina zodieralo							
ďatľoví vták					drevené nástroje časť tela						rieka pri Omsku veľa		
druh papagája				ostré konce dobitý						rímских 1051 odtlačky			
a podobne (skr.)			drahý kov ruské žen. meno					sneh, po česky postupy					
●	huncúti vodácka potreba							vzdychy zábavná					
víriac, vo víre							trnitý ker čistila praním					nemilo- vala	vyhynulý kočovník
výkvet						strana troj- uholníka 3. časť tajničky							
sinavý					feudálne sídla admin. budovy						elektrón- volt (zn.) aj		
domácke ženské meno				vyčerpa- nosti vierolom ný čin					opak svetla značka kryptónu				
ozn. českých lietadiel			dozretá vzor, vzorček					zákruta (nár.) na každom mieste					
●	zvyšok po ohni	hovor, reč ofúka						bol vo vare prudké zmeny					typ automo- bilu
vzadu							základná škola pokazený stroj			básnický úžas výplň okna			
materské škôlky (zastar.)						chlp ročné obdobie				solmiz. slabika prelamuj			
časť úst					koniec tajničky milimeter (zn.)								
žrd' na voze				polotuhý lekvár									
poľský satirik				súmraky				liečivá rastlina					

kupón
novinky
krížovka
PD 06/2011

Vylúštenie krížovky posielajte na korešpondenčnom lístku s nalepeným kupónom do 30. 4. 2011 na adresu redakcie: 14 press, spol. s r. o., G. Švéniho 8, 971 01 Prievidza. Päť úspešných lúštitel'ov odmeníme poukážkami v hodnote 5 euro na konzumáciu v Don Papa's pizza - OC Korzo Prievidza. Výherkyni krížovky z čísla 4/2011, Anne Oršulovej zo Zemianskych Kostolian, srdečne blahozeláme!



Don Papas pizza ponúka originál americkú pizzu podľa tradičnej pôvodnej americkej receptúry, tradičné talianske cestoviny a pravý turecký kebab

kvíz

1. Trojičný stĺp – „morové súsošie“ vytvorené Dionýzom Stanettim v roku 1739 môžete obdivovať v meste:

a) Handlová b) Bojnice c) Prievidza



2. Dnes Národné vodnopólové centrum v Novákoch mnohí poznajú pod starým názvom:

a) ščuka b) delfín c) žralok

3. S dovoľením kráľa Ľudovíta I. (8.3. 1376) založil Henrich Kricker osadu (dnešné mesto Handlová) na mieste zvanom:

a) Krásny les b) Kvetná lúka c) Temné pole

4. Najvyšší vrch Malej Magury v blízkosti obcí Nevidzany, Poruby a Chvojnica má nadmorskú výšku: a) 1141 m, b) 1242 m, c) 1343 m

5. Umelé osvetlenie futbalového štadióna v Prievidzi bolo uvedené do prevádzky v roku:

a) 1974b) 1975 c) 1976

Správne odpovede: 1c, 2b, 3a, 4a, 5a.

sudoku

					9	1		6
	7	5				8		
				1	2	3	5	
9				2			6	3
			4		7			
4	2			9				1
	1	9	2	5				
		6				9	1	
8		2	9					

NOVINKY, spravodajské regionálne periodikum distribuované zdarma do všetkých domácností.
Vydavateľ: 14 press, spol. s r.o.
Sídlo spoločnosti a adresa redakcie: Novozámocká 104, 949 05 Nitra, Slovenská republika
tel.: 00421 37 6561 000
fax: 00421 37 6561 001
web: www.14press.sk
Šéfredaktor: Katarína Plaskurová
Art director: Peter Jakab
Technický riaditeľ: Štefan Hervay
Vzor e-mailu na členov vedenia spoločnosti: meno.priezvisko@14press.sk
Tlač: Versus, a.s.
Distribúcia: TNT Post Slovensko s.r.o.



NOVINKY z Prievidze, spravodajský dvojtyždenník pre región Prievidza
Adresa regionálnej redakcie: 14 press, spol. s r.o., G. Švéniho 8, 971 01 Prievidza
e-mail: redakcia.prievidza@14press.sk
Náklad: 51 000 ks
Distribúcia: zdarma do všetkých domácností v regióne Prievidza (Bojnice, Bystričany, Cigeľ, Čajov, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Diviaky nad Nitricou, Dlížin, Dolné Vestenice, Handlová, Horná Ves, Horné Vestenice, Chrenovec – Brusno, Chvojnica, Jalovec, Kamenec pod Vtáčnikom, Kanianka, Kľačno, Kocurany, Kostolná Ves, Koš, Lazany, Lehota pod Vtáčnikom, Liešťany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery – Brezany, Nevidzany, Nitrianske Pravno, Nitrianske Rudno, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Oslany, Podhradie, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Prievidza, Ráztočno, Rudnianska Lehota, Sebedražie, Seč, Šútovce, Temeš, Tužina, Valaská Belá, Veľká Čausa, Zemianske Kostolany).
Riaditeľ obchodnej kancelárie: Ladislav Szibilla, tel.: 00421 948 888 199
Zodpovedný redaktor: Katarína Vráblová, tel.: 00421 907 798 626
Športový redaktor: Ladislav Szibilla, tel.: 00421 948 888 199
Grafické spracovanie: Michal Jech
Jazykové korektúry: Veronika Kalinová
Inzerčné oddelenie: Boris Borovica, tel.: 00421 905 797 765
Vzor e-mailu na členov redakcie: meno.priezvisko@14press.sk
Registračné číslo MK SR: EV 3725/09

novinky